



Eltern für Kinder Österreich

Pflege- und Adoptivfamilien • Tageselternzentrum • Bildungsforum • Familien- und Frauenberatung



Seminarprogramm für Pflegeeltern

September bis Dezember 2026



Liebe Pflegeeltern,

mit Beginn des Sommers dürfen wir Ihnen wie gewohnt das Fortbildungsprogramm für das 2. Halbjahr 2026 übermitteln.

NEU: Wir haben das Konzept der Intervisionsausbildung verändert und starten im Herbst die Intervisionsreihe 2.0. Nähere Infos auf Seite: 7.

Um den Überblick über das Fortbildungsangebot zu behalten, hilft Ihnen die Kalenderübersicht auf Seite 5.

Wir wünschen Ihnen erholsame Ferien und freuen uns auf ein Wiedersehen bei einer unserer Veranstaltungen!



Liebe Grüße!
Ihr EfKÖ-Team





Inhaltsverzeichnis



Inhaltsverzeichnis	S. 3
Wichtige Informationen	S. 4
Kalender zu den Terminen	S. 5
DVN Info- und Fragestunden	S. 6
Intervision – Ausbildungsreihe	S. 7 - 9

Seminare im September	S. 10 - 13
Seminare im Oktober	S. 14 - 16
Seminare im November	S. 17 - 20
Seminare im Dezember	S. 21



Anmeldung

Wenn Sie ein Seminar besuchen möchten, schicken Sie uns bitte Ihre verbindliche Anmeldung

- per E-Mail: seminare@efk.at oder
- per Post: Eltern für Kinder Österreich, Ottakringer Straße 217-221, 1160 Wien

Ablauf:

- Suchen Sie sich max. **3 bis 4 Veranstaltungen** aus, die für Sie von Interesse sind, und geben Sie sie **nach Priorität gereiht** an (1 = höchste Priorität).
- Schicken Sie uns Ihre **Anmeldung per E-Mail von Ihrer Dienst-E-Mailadresse** aus.
- Wir werden alle Anmeldungen über den Sommer bearbeiten.
- Weil Anmeldungen von über 603 Pflegeeltern bei uns eingehen und wir auf eine faire Verteilung der Plätze achten, bitte wir Sie um etwas Geduld. Sie erhalten nach der Bearbeitung eine Rückmeldung, in welchen Fortbildungen Platz für Sie gefunden wurde und bei welchen Terminen Sie auf der Warteliste stehen. Falls Sie zu eingereichten Fortbildungen keine Rückmeldung erhalten, dann war eine Anmeldung leider nicht möglich.
- Sobald Sie eine Anmeldebestätigung erhalten, ist dieser **Termin für Sie verbindlich**. Sollten Sie für einen Termin auf der Warteliste sein, werden Sie auch darüber informiert. Wird ein Platz frei, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Daher bitte auch die Termine, bei denen Sie auf Warteliste sind, im Kalender reservieren und regelmäßig Ihre Dienst-E-Mails checken!
- Ungefähr 1 Woche vor einem Seminar erhalten Sie ein **Erinnerungs-E-Mail**.
- Handelt es sich um ein **Online-Seminar** senden wir Ihnen den **Zoom-Link 2-3 Tage vor der Fortbildung** zu. Bitte beachten Sie, dass der Link nur in Österreich funktioniert.
- Sollten Sie aus wichtigen Gründen doch nicht teilnehmen können, informieren Sie uns, damit wir Interessent*innen von der Warteliste einladen können.
- Etwaige Informationen zur Fortbildung erhalten Sie ebenfalls an die Dienst-E-Mailadresse. **Bitte lesen Sie daher Ihre E-Mails regelmäßig, insbesondere kurz vor dem Seminar!**
- Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung** und gegebenenfalls auch einen Link zum Handout an Ihre Dienst-E-Mail-Adresse.
- **Neu:** Bisher waren alle Plätze in den Fortbildungen ausschließlich für angestellte Pflegeeltern vorgesehen. Ab 2026 werden angestellte Pflegeeltern weiterhin Vorrang bei der Platzvergabe haben, wir dürfen aber freigebliebene Plätze auch an Partner*innen und Adoptiveltern vergeben!

Fairness:

Das Abmelden von Seminaren und somit auch die Weitergabe von Seminarplätzen hat sich wesentlich verbessert. Wir möchten uns dafür bedanken und wünschen uns, dass diese positive Entwicklung weiterhin anhält, denn dies ermöglicht Interessent*innen auf der Warteliste die Teilnahme an den Seminaren.

Seien Sie daher bitte weiterhin fair! **Halten Sie sich die Fortbildungstermine, für die Sie angemeldet sind, und auch jene, für die Sie auf der Warteliste stehen, frei!** Bitte teilen Sie uns etwaige Terminverhinderungen zeitnah mit.

Übersichtskalender Fortbildungen 2. Halbjahr 2026

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So Allerheiligen	1 Di
2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr Intervention (b)	2 Mo 45	2 Mi
3 Fr	3 Mo 32	3 Do	3 Sa ADHS oder doch nicht?	3 Di	3 Do
4 Sa	4 Di	4 Fr KPE Vernetzung	4 So	4 Mi Ruheoase	4 Fr KPE Vernetzung
5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo 41	5 Do	5 Sa
6 Mo 28	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Di	7 Fr	7 Mo Babyschlaf 37	7 Mi Traumpädagogik	7 Sa	7 Mo 50
8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So Reiterhof	8 Di Mariä Empfängnis
9 Do	9 So	9 Mi FASD oder nicht?	9 Fr	9 Mo Onlinesucht 46	9 Mi
10 Fr	10 Mo 33	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So Reiterhof	11 Mi Pflegeelternschaft unterm Regenbogen	11 Fr
12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo Intervention (c) 42	12 Do	12 Sa
13 Mo 29	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Di	14 Fr	14 Mo Die richtigen Worte finden 38	14 Mi Kinderängste	14 Sa	14 Mo DVN 51
15 Mi	15 Sa Mariä Himmelfahrt	15 Di Intervention (a)	15 Do	15 So Motopädagogik	15 Di
16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo Körperliche und emotionale Vernachlässigung 47	16 Mi
17 Fr	17 Mo 34	17 Do	17 Sa Familienyoga	17 Di	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi Intervention (d)	18 Fr
19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo PK wird 18 43	19 Do	19 Sa
20 Mo 30	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Di	21 Fr	21 Mo Biografiearbeit (0-3J) 39	21 Mi	21 Sa	21 Mo 52
22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo Biografiearbeit (6-10J) 48	23 Mi
24 Fr	24 Mo 35	24 Do	24 Sa	24 Di DVN	24 Do Heiligabend
25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi Testament	25 Fr Christtag
26 So	26 Mi	26 Sa Herbstwanderung	26 Mo Nationalfeiertag 44	26 Do	26 Sa Stefanitag
27 Mo 31	27 Do	27 So Reiterhof	27 Di	27 Fr	27 So
28 Di	28 Fr	28 Mo Frühkindliche Essstörungen 40	28 Mi	28 Sa	28 Mo 53
29 Mi	29 Sa	29 Di DVN	29 Do DVN	29 So 1. Advent	29 Di
30 Do	30 So	30 Mi Geschwister	30 Fr	30 Mo 49	30 Mi
31 Fr	31 Mo 36		31 Sa		31 Do

© Kalenderpedia

- EfKÖ-Fortbildungen
- Intervention (a-d)
- Tagesseminare
- Fortbildungen für Krisenpflegeeltern
- DVN-Info- und Fragestunden

Online-
Hilfe!

DVN Info- und Fragestunden

Für die Dokumentation Ihrer Dienstverpflichtungen und die damit verbundene Übermittlung der DVN-Jahresübersicht können verschiedene Vorlagen genutzt werden (siehe [Website](#) > [Pflegeeltern/angestellte Pflegeeltern](#)).

Idealerweise verwenden Sie die [Excel-Tabelle](#), die alle Stunden automatisch zusammenrechnet und durch die Voreinstellungen sehr einfach auszufüllen ist.

Anregungen dazu, was Sie alles in die DVN-Jahresübersicht eintragen können, finden Sie in der Orientierungsliste für anrechenbare Tätigkeiten (ebenfalls auf der Website).

Um Sie optimal zu unterstützen bieten wir online Info- und Fragestunden an, wo Sie Fragen und Unklarheiten zu folgenden Themen einbringen können:

- Dienstverpflichtungen
- Dokumentation der Dienstverpflichtungen
- Dienst - E-Mails

Die Termine für das 2. Halbjahr 2026 sind:

- 29. September 2026, 10:00 Uhr oder 18:00 Uhr
- 29. Oktober 2026, 10:00 Uhr oder 18:00 Uhr
- 24. November 2026, 10:00 Uhr oder 18:00 Uhr
- 14. Dezember 2026, 10:00 Uhr oder 18:00 Uhr

Anmeldungen bitte wie gewohnt unter: seminare@efk.at

Referent*in: Mitarbeiter*in EfKÖ

Intervision

Mit dem Feedback vorheriger Intervisionsgruppen, haben wir das Konzept gemeinsam mit den Referent*innen überarbeitet und freuen uns nun dieses im Herbst 2026 umzusetzen.

Zum Hintergrund:

Pflegeeltern haben sich nach dem Ende des Supervisionsangebotes der *Child Guidance Clinic* (nach dem 5. Anstellungsjahr) weiterhin Unterstützung im Gruppensetting gewünscht. Daher haben wir 2024 die Intervisionsausbildungsreihe ins Leben gerufen und laufend an Bedürfnisse angepasst.

Was ist die Intervision?

Bei der Intervision reflektieren Pflegeeltern gemeinsam und geben einander Unterstützung – nach den Grundlagen und Regeln der kollegialen Beratung, die Sie in der Ausbildungsreihe erwerben.

Für wen?

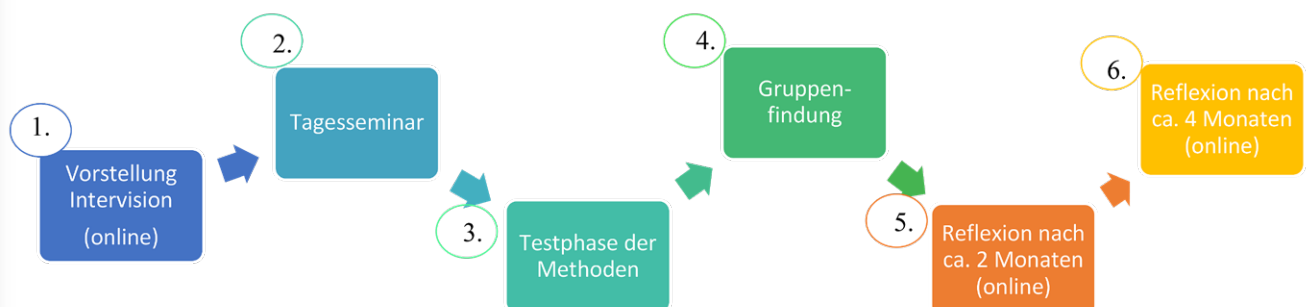
Angedacht für Pflegeeltern, die die Supervisionspflicht erfüllt haben. Sie können direkt nach der Supervision als Gruppe zu uns kommen, aber auch als Einzelperson mit dem Wunsch eine Gruppe zu bilden oder zu einer dazuzustoßen.

Welche Termine?

1. Info-Veranstaltung ONLINE
2. Tagesseminar
3. Testphase Methoden
4. Gruppenfindung
5. Reflexion 2 Monate ONLINE
6. Reflexion 4 Monate ONLINE

Wichtig!

ALLE die Teil einer Intervisionsgruppe sein wollen besuchen ALLE Teile des Workshops, um die Methode gemeinsam zu erlernen und später auch anwenden zu können. Es ist wichtig, dass Sie bei allen Terminen teilnehmen, da die einzelnen Workshops aufeinander aufbauen.



Wer hält es?

- Katharina Hanyka, BEd MSc MSc; Pädagogin, Professorin & Studienleitung an der KPH Wien/Krems, Supervisorin & Markus Holub MSc, Bed, Supervisor, Coach, Mediator, Sportmentaltrainer
- Mitarbeiter*in von EfKÖ

Folgende Termine gehören zur Ausbildung:

Online-Seminar!

Dienstag, 15.09.2026, 17:00 bis 17:45 Uhr

Intervision Infoveranstaltung

- Vorstellung des Formats
- Klärung der Rahmenbedingungen

Referent*in: Mitarbeiter*in EfKÖ

1 Einheit

Freitag, 02.10.2026, 09:00 bis 14:15 Uhr

Intervision Tagesseminar

- Vorstellung von Beratungsformaten und Unterstützungssystemen
- Einführung in die Systemik
- Einführung in das KTC-Modell
- Feedback geben und nehmen, Gesprächsleitfaden
- Klärung und Gestaltung von Aufgaben, Funktionen und Rollen
- Umgang mit Konflikt- und Krisensituationen

Referent*innen: Katharina Hanyka & BEd MSc MSc & Markus Holub MSc, BEd.

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

7 Einheiten

Montag, 12.10.2026, 16:00 bis 18:00 Uhr

Testphase Methoden

Selbstständiges Ausprobieren der Methoden

Referent*innen: ohne Begleitung

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

2 Einheiten

Mittwoch, 18. 11. 2026, 16:00 bis 18:00 Uhr

Matching/ Gruppenfindung

- Gruppenfindung
- Selbstmanagement

Referent*innen: Mitarbeiter*in von EfKÖ

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

2 Einheiten

Online-
Seminar!

Montag, 18.01.2027, 17:15 bis 18:00 Uhr

Reflexion nach ca. 2 Monaten

- Retro- und Zielarbeit
- Reflexion der eigenen Rolle und Arbeit
- Fach- und standortspezifische Themen

Referent*innen: Katharina Hanyka & BEd MSc MSc oder Markus Holub MSc, Bed

1 Einheit

Online-
Seminar!

Montag, 05.04.2027, 17:15 bis 18:00 Uhr

Reflexion nach ca. 4 Monaten

- Retro- und Zielarbeit
- Reflexion der eigenen Rolle und Arbeit
- Fach- und standortspezifische Themen

Referent*innen: Katharina Hanyka & BEd MSc MSc oder Markus Holub MSc, Bed

1 Einheit

September 2026



Freitag, 04.09.2026, 10:00 bis 12:00 Uhr

Vernetzungstreffen für Krisenpflegeeltern mit Kindern

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern ist eine Möglichkeit für diese, gemeinsam mit ihren Kindern in den Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern zu treten. Das Ziel ist ein lockeres ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein.

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 36-38

3 Einheiten



Montag, 07.09.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr

Babyschlaf - Schlafen wie ein Baby

Schlaf ist so wichtig für die körperliche und geistige Erholung, die Zellerneuerung und den Abbau von schädlichen Substanzen in unserem Körper. Im Schlaf wird buchstäblich unser Geist und unser Körper aufgeräumt. Schlafentzug fühlt sich nicht nur unangenehm an – er ist auch schädlich! Ein-Schlafen scheint für manche so leicht zu sein, für andere ist jedes Einschlafen eine Herausforderung – oft ihr ganzes Leben lang. Babys haben andere Schlafzyklen als Erwachsene und brauchen oft mehr Sicherheit beim Ein- und Durchschlafen. Um Schlaf bei Babys zu verstehen, ist es wichtig, auch über „Erwachsenenschlaf“ Bescheid zu wissen.

Folgende Fragen werden in dem Vortrag behandelt:

- Welche Schlafphasen gibt es bei Erwachsenen?
- Welche Schlafphasen gibt es bei Babys?
- Welche Besonderheiten gibt es bei (Pflege)babys zu beachten?
- Was sollte ich über Stress, Schlaf und unser autonomes Nervensystem wissen?
- Wie können wir gerade Pflege-Babys gut unterstützen, in einen erholsamen Schlaf zu finden? (Spoiler: das könnte etwas Geduld erfordern)
- Praktische Übungen und Zeit für Fragen

Referent*in: Mag.^a Petra Schornböck, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Online-Seminar!

Mittwoch, 09.09.2026, 17:30 bis 20:30 Uhr

Konzentrations- und Lernschwierigkeiten, sich nicht an Regeln halten können, aus Erfahrungen schwer lernen können ... Könnte eine FASD dahinterstecken?

„Fetale Alkohol-Spektrumstörung“ ist der Oberbegriff für alle vorgeburtlichen Schädigungen, die durch mütterlichen Alkoholkonsum während der Schwangerschaft beim Ungeborenen entstehen können – auch bei kleineren Mengen. FASD ist eine lebenslange, oftmals nicht sichtbare Behinderung und in Österreich noch nicht ausreichend bekannt – weder bei betroffenen Familien, noch bei Fachkräften. Immer wieder haben Pflegeeltern und betroffene Kinder bereits einen längeren Weg mit Vordiagnosen wie z.B. ADHS, Trauma, Lernbeeinträchtigung, Rechenschwäche, ASS hinter sich – trotz Therapien bleiben Schwierigkeiten weiterbestehen. Im Falle von FASD ist es notwendig, das Umfeld und die Rahmenbedingungen für betroffene Kinder & Jugendliche individuell anzupassen.

Die Fortbildung gibt einen ersten Einblick in die Diagnostik von FASD, vielfältige Symptome in den einzelnen Lebensphasen und eine hilfreiche Alltagshaltung.

Referent*in: Mag.^a **Stephanie Pfeifer**, Klinische Psychologin (Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie), Gesundheitspsychologin und Arbeitspsychologin, Schwerpunkte Bindung, Entwicklungstrauma, FAS(D)
4 Einheiten



Online-Seminar!

Montag, 14.09.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr

„Die richtigen Worte finden...“ – mit angenommenen Kindern über ihre Geschichte ins Gespräch kommen und bleiben.

Pflegekinder haben eine Lebensgeschichte „plus“. Das Kind bringt seine Herkunftsgeschichte mit in die Pflegefamilie, in der dann eine gemeinsame Familiengeschichte geschrieben wird. Manche dieser „Plusgeschichten“ sind länger, manche sehr kurz, bei manchen ist mehr, bei anderen wenig bekannt. Pflegeeltern sollten mit ihren Kindern von Anfang an über ihre besondere Familiensituation sprechen und Kindern ihre Herkunft erklären. Das fällt vielen Eltern schwer, sie sind unsicher oder schieben das Gespräch darüber vor sich her. Manchmal sind die zu erklärenden Sachverhalte schwierig und Pflegeeltern fragen sich, wie sie diese in Worte fassen sollen.

In der Fortbildung wird erläutert und an praktischen Beispielen vorgestellt, warum Biografiearbeit für angenommene Kinder wichtig ist und wie ihre Lebensgeschichte individuell und behutsam in Worte gefasst werden kann. Vorgestellt werden u.a. das Lebensbilderbuch und das Lebensbuch als praktische Methoden, um Sachverhalte kindgerecht zu erklären. Auch auf das Formulieren von so genannten „Schwierigen Wahrheiten“ in der Lebensgeschichte eines Kindes oder den Umgang mit fehlenden Informationen wird eingegangen.

Referent*in: **Birgit Lattschar**, Heilpädagogin, Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin und Supervisorin (SG). Selbständig in eigener Praxis. Langjährige Tätigkeit in der Erziehungshilfe, Erwachsenenbildung und Beratung. Autorin (gemeinsam mit Irmela Wiemann)
4 Einheiten

Montag, 21.09.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr

Workshop Biografiearbeit (0-3 Jahre)



In den Workshops erhalten Pflegeeltern passgenauere Infos, da die Inhalte den verschiedenen Altersgruppen und daher den unterschiedlichen Bedürfnissen der Pflegekinder angepasst sind. Das Angebot des Workshops kann dadurch immer wieder genutzt werden und altersspezifische Inhalte für die so wichtige, lebensbegleitende Biografiearbeit werden erworben.

In den Workshops erhalten Pflegeeltern praxisnahe Einblicke in die Biografiearbeit, wobei unter anderem Entwicklungsprozesse, Methoden, Literaturempfehlungen und auch der Austausch in der Gruppe Einzug finden. Der Workshop unterstützt Pflegeeltern dabei, die Lebensgeschichte von Kindern kreativ und einfühlsam zu begleiten.

Referent*in: Mag.^a Petra Möseneder, Psychotherapeutin, Klinische- und Gesundheitspsychologin
Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Samstag, 26.09.2026, 14:00 bis 17:00 Uhr

Familien- Herbstwanderung



Ausgerüstet mit Gummistiefeln oder Badesandalen machen wir eine kleine Wanderung zum Halterbach. Wir erkunden gemeinsam den Lebensraum Bach und seine Bewohner. Schwerpunkt: Wassertiere fangen – beobachten – erkennen – wieder in ihren Lebensraum zurückgeben.

Referent*in: Mag.^a Eva Bulwa, Outdoorpädagogin und Biologin
Ort: Halterbach 1140 Wien,
Treffpunkt: Ende Karl-Bekehrty-Straße beim Waldrand, von der Station „Jägerwaldsiedlung“ der Buslinie 52A sind es nur wenige Minuten bis zum Waldrand, freies Parken möglich

4 Einheiten

Sonntag, 27.09.2026, 15:00 bis 18:00 Uhr

Erlebnismittag für die ganze Familie am Reiterhof



Gipsys wunderbare Welt ist ein Reiterhof, auf dem erlebnispädagogisches Reiten und Kutschenfahren angeboten wird, wo Hühner aus der Hand fressen und Kaninchen sich auf selbstgebasteltes Spielzeug freuen. Bei Kuchen und Kaffee ist ein Austausch der Pflegeeltern möglich, während die Kinder den Hof entdecken!

Referent*in: Ilse Lahofer, Reittherapeutin, Reitpädagogin, Pflegemutter
Ort: 2004 Niederhollabrunn (Anfahrt-Details erhalten Sie nach Anmeldung)
Kostenbeitrag: Erwachsener: 13 Euro, Kind: 7 Euro (bitte direkt vor Ort zahlen)

4 Einheiten

**Online für
Krisenpflege-
Eltern**

Montag, 28.09.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr

**Wenn Essen zur Herausforderung wird:
Frühkindliche Essstörungen – Essauffälligkeiten
verstehen und begleiten**

Essen ist weit mehr als Nahrungsaufnahme – es bedeutet Beziehung, Sicherheit und Vertrauen. Wenn Babys oder Kleinkinder Schwierigkeiten beim Essen zeigen, kann das viele Ursachen haben. Fütterungsprobleme im Säuglingsalter, sehr selektive Lebensmittelauswahl oder auffälliges Essverhalten im Kleinkindalter sind dabei keine Seltenheit. In der Fortbildung geht es darum, diese Signale zu verstehen und Wege zu finden, wie Krisenpflegeeltern ihre Kinder im Alltag liebevoll und sicher begleiten können.

Referent*in: **Lisa Berl, BSc** Diätologin mit Schwerpunkt
Ernährung von Kindern, Jugendlichen und Familien

4 Einheiten

Mittwoch, 30.09.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr

Geschwister

Kinder und Jugendliche wachsen in einem Netzwerk von sozialen Beziehungen auf, die zum Teil unterschiedliche Funktionen für die soziale, emotionale und kognitive Entwicklung erfüllen. Geschwisterbeziehungen bilden einen wichtigen Bestandteil des sozialen Netzwerks von Kindern und weisen eine Reihe von Besonderheiten auf, die zur Entwicklung und Reifung sozialer Kompetenzen einen wichtigen Beitrag leisten. Pflege- Adoptiv- und Stiefgeschwister sind dabei mit besonderen Herausforderungen konfrontiert und stellen Eltern vor mitunter schwierige Aufgaben.

Dieser Workshop widmet sich den Konflikt- aber auch den Lernfeldern, die sich aus den unterschiedlichen Konstellationen in den verschiedenen Altersstufen der Kinder ergeben, der Frage der Geschwisterposition und der Rolle der Eltern, die durch ihr Verhalten Geschwisterbeziehungen fördern, aber auch stören können.

Referent*in: **Mag.^a Dagmar Bergermayer**, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten



Oktober 2026



**Tages-
seminar!**

Samstag, 03.10.2026, 09:00 bis 17:00 Uhr

Es ist ganz schön schwer! Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung bereits bei Kleinkindern und Grundschulkindern: ADHS oder doch nicht?

Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) – was bedeutet das? Verhaltensweisen und Kardinalsymptome bei Kleinkindern und Kindern im Grundschulalter: Schwierigkeiten, die Aufmerksamkeit zu halten; übermäßige motorische Unruhe; impulsives Handeln und Reden; Probleme, Gefühle und Verhalten zu steuern etc.

Symptome, die ADHS sehr ähnlich sehen können bzw. woran man den Unterschied erkennen kann:

- ADHS oder Bindungsstörung/Bindungsunsicherheit (z. B. durch frühe belastende Erfahrungen, Traumatisierungen wie Vernachlässigung, Misshandlung, häufige Bezugspersonenwechsel, Gewalt, Verlust, emotionale Unsicherheit oder Bindungs- bzw. Entwicklungs-trauma)
- ADHS oder Kinder psychisch kranker Eltern
- ADHS oder ... (weitere mögliche Differenzialdiagnosen)

ADHS – gleichzeitig selbst ein Risikofaktor:

ADHS kann zu Überforderung führen und damit ein Risiko für sekundäre Traumatisierungen darstellen. Ist ADHS eine Erziehungsfrage: Sind diese Verhaltensweisen absichtlich oder unabsichtlich? Was brauchen Kinder mit ADHS? Wie können sie unterstützt werden?

Referent*in: Dr.ⁱⁿ Mag.^a Vaidilute Asisi Klinische Psychologin im Autismus-Therapie-Zentrum (ATZ) Sonnwendviertel der VKKJ; Wahlpsychologin für klinisch-psychologische Diagnostik und Behandlung mit Schwerpunkt Kinder- und Familienpsychologie in freier Praxis.

Kostenbeitrag: 40,- € für angestellte Pflegeeltern

Ort: Sargfabrik, Goldschlagstraße 169, 1140 Wien

10 Einheiten

Weitere Information:

Da sich die Veranstaltung nicht nur an Pflegeeltern wendet, bitten wir um **Anmeldung mit dem Anmeldeformular**. Durch die Förderung der MA 11 ergibt sich ein günstigerer Restkostenbeitrag von 40,- € für angestellte Pflegeeltern.



Montag, 05.10.2026, 14:00 bis 18:00 Uhr

Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 J.)

Exklusivtermin für Pflegefamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich)

KEINE Anmeldung erforderlich – die Teilnahmebestätigung erhalten Sie in der Spielothek.

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 36-38, 1070 Wien

4 Einheiten



Mittwoch, 07.10.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr

Traumapädagogik – Herausforderungen und Chancen

In der Fortbildung geht es um den theoretischen Hintergrund des traumapädagogischen Ansatzes und um praktische Handlungsstrategien im Alltag mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen.

Die Folgen traumatischer Erlebnisse reichen von Problemen der Emotionsregulation, Schuld- und Schamgefühlen, Angst und Identitätskrisen bis hin zu Taubheitsgefühlen. Wenn Kinder und Jugendliche herausfordernde Verhaltensweisen zeigen, die mit hohem Emotionsniveau einhergehen, kommen wir als Eltern oftmals an unsere eigenen Grenzen. Nicht selten führt dieses heftige Verhalten zu Ablehnung und ebenso starken Gefühlsregungen.

Die Säulen der Traumapädagogik helfen, das Kind in seiner Emotion abzuholen. Eine verstehende Haltung und verlässliche Beziehung schaffen den sicheren Rahmen, in dem das Kind die Folgen traumatischer Erlebnisse verarbeiten kann. Dafür sind nicht nur Stabilisierungstechniken wichtig, ebenso die Auseinandersetzung mit der eigenen Emotionsregulation und eigenen Ressourcen. Aus diesem Grund gibt es neben einem Übungsteil auch eine Reflexionsanleitung.

Referent*in: Dr.ⁱⁿ Astrid Just Psychotherapeutin (SF), Trauma- und EMDR-Therapeutin, Sozialarbeiterin, Soziologin, Lektorin (Hochschule, Uni)

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten



Sonntag, 11.10.2026, 14:00 bis 17:00 Uhr

Erlebnismittwoch für die ganze Familie am Reiterhof

Gipsys wunderbare Welt ist ein Reiterhof, auf dem erlebnispädagogisches Reiten und Kutschenfahren angeboten wird, wo Hühner aus der Hand fressen und Kaninchen sich auf selbstgebasteltes Spielzeug freuen. Bei Kuchen und Kaffee ist ein Austausch der Pflegeeltern möglich, während die Kinder den Hof entdecken!

Referent*in: Ilse Lahofer Reittherapeutin, Reitpädagogin, Pflegemutter

Ort: 2004 Niederhollabrunn (Anfahrt-Details erhalten Sie nach Anmeldung)

Kostenbeitrag: Erwachsener: 13,- €, Kind: 7,- € (bitte direkt vor Ort zahlen)

4 Einheiten

Mittwoch, 14.10.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr

Die Monster im Kinderzimmer – Umgang mit Kinderängsten

Ängste sind aus unserem Leben nicht wegzudenken und erfüllen in einem gewissen Maß auch einen sinnvollen Zweck, nämlich den, sich zu schützen und nicht in unnötige Gefahr zu bringen. Kinder müssen durch unsere Vorbildwirkung und Anregung häufig erst lernen, mit ihren Ängsten umzugehen, um sich gesund zu entwickeln. In diesem Workshop lernen Sie alterstypische Kinderängste (Trennungsangst, Angst vor Geistern, Tod,...) aber auch mögliche Ursachen für pathologische Ängste kennen und erhalten praktische Tipps (u.a. Rituale, Bilderbücher, Geschichten), die leicht in den Alltag integriert werden können und die Angst bewältigen helfen.

Referent*in: Mag.^a Dagmar Bergermayer,

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten



Samstag 17.10.2026, 15:00-16:15 Uhr

Eltern-Kind-Yoga (Kinder von 7-10 Jahre) (1 Erwachsene, 1 Kind)

Beim Eltern-Kind-Yoga können Eltern und Kinder den Alltag hinter sich lassen und die positive Wirkung von Yoga gemeinsam erleben. Wir werden lustige Yogareisen unternehmen oder uns in Tiere verwandeln, wir werden musizieren, singen und viele Partner*innen/Gruppenübungen machen.

Referent*in: Mitarbeiter*in von YOGA Leo

Ort: YOGA Leo; Bruno-Marek-Allee 5, 1. Stock links (Gartenstudios) 1020 Wien

2 Einheiten



Montag, 19.10.2026, 17:00 bis 20:00 Uhr

Mein Pflegekind wird 18: Ein neuer Lebensabschnitt beginnt!

Die offizielle Pflegeelternschaft endet, sobald das Pflegekind 18 Jahre alt ist: dann ist es kein Kind mehr und rechtlich ein*e selbständige*r junge*r Erwachsene*r.

Wir werfen in dieser Fortbildung Blicke darauf, was sich dadurch alles rechtlich ändert, welche Herausforderungen dadurch entstehen, welche Lösungsansätze es dazu gibt, wie diese Zeit vorbereitet werden kann, warum das Erwachsen-Werden für Pflegekinder herausfordernder ist, wie wir Kinder/Jugendliche bei Ausbildungs- und Berufswahl unterstützen können, was es im Hinblick auf Finanzen, Namensänderung, Adoption, Erbschaft und einem möglichen Auszug aus der elterlichen Wohnung zu bedenken gibt und wie sich Familienleben mit erwachsenen (Pflege-) Kindern gestalten könnte.

Referent*in: DSA Marion Zeillinger, Fachbereichsleitung Pflege und Adoption (EfKÖ)

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten



November 2026

Montag, 02.11.2026, 14:00 bis 18:00 Uhr

Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 J.)

Exklusivtermin für Pflegefamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich)
KEINE Anmeldung erforderlich – Teilnahmebestätigung erhalten Sie in der Spielothek

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 36-38, 1070 Wien

4 Einheiten

Mittwoch, 04.11.2026, 17:00 bis 20:00 Uhr

Ruhe-Oase in Sturmzeiten: Blitzentspannung in turbulenten Zeiten

In diesem Seminar lernen Pflegeeltern, wie sie sich mithilfe einfacher Methoden selbst in stressigen Situationen beruhigen können und schnell wieder zu ihrer inneren Stärke finden. Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und ausprobiert, die unterschiedliche Sinne ansprechen. Somit können alle Teilnehmer*innen eine Methode entdecken, die ihnen im Alltag hilft, sich in Krisensituationen rasch zu zentrieren und ihre Handlungsfähigkeit wiederzuerlangen. Dadurch sollen sie in der Lage sein, ausgeglichen, liebevoll und gestärkt sich ihren Herausforderungen zu stellen.

Referent*in: Mag.^a (FH) Marie-Sophie Mayerhofer-Pogats, MA, Beratung Konfliktmanagement, Mentale Gesundheit, Belastbarkeit, Gesundheit & Wellness, Soziale Medien

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Sonntag, 08.11.2026, 13:30 bis 16:30 Uhr

Erlebnismittwoch für die ganze Familie am Reiterhof

Gipsys wunderbare Welt ist ein Reiterhof, auf dem erlebnispädagogisches Reiten und Kutschenfahren angeboten wird, wo Hühner aus der Hand fressen und Kaninchen sich auf selbstgebasteltes Spielzeug freuen. Bei Kuchen und Kaffee ist ein Austausch der Pflegeeltern möglich, während die Kinder den Hof entdecken!

Referent*in: Ilse Lahofer, Reittherapeutin, Reitpädagogin, Pflegemutter

Ort: 2004 Niederhollabrunn (Anfahrt-Details erhalten Sie nach Anmeldung)

Kostenbeitrag: Erwachsener: 13 Euro, Kind: 7 Euro (bitte direkt vor Ort zahlen)

4 Einheiten





Montag, 09.11.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr

Digitale Medien und „Onlinesucht“

Inhalt:

- „Onlinesucht“ - Definition und Ursachen
- Zahlen & Trends
- Vorschläge zum Internetgebrauch in der Familie
- Hilfsnetzwerk

Ziel: Die Teilnehmer*innen erhalten Anhaltspunkte, um unproblematische von problematischer Internetnutzung zu unterscheiden. Sie kennen ausgewählte Anwendungen, Methoden und Anlaufstellen, die eine unproblematische Internetnutzung in ihrer Familie unterstützen können.

Referent*in: **Josch Friedrichs**, MSc. – Psychologe, klin. Psychologe in Ausbildung

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Mittwoch, 11.11.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr

Pflegeelternschaft unterm Regenbogen

Regenbogenfamilien in der Pflegeelternschaft bringen besondere Chancen und Herausforderungen mit sich. Neben den allgemeinen Anforderungen an Pflegeeltern stehen sie häufig im Spannungsfeld gesellschaftlicher Vorurteile und rechtlicher Unsicherheiten.

Die Fortbildung beleuchtet rechtliche Grundlagen, den Umgang mit möglichen Diskriminierungserfahrungen durch Herkunftsfamilien oder Dritte und die Bedeutung von Akzeptanz im Alltag oder in Institutionen wie Kindergärten und Schulen. Dabei stehen die Bedürfnisse der Kinder im Mittelpunkt – vom Ankommen in der Familie über die Schulzeit bis zur Pubertät. Ziel ist es, Pflegeeltern zu stärken und Vielfalt selbstverständlich zu machen.

Referent*innen: **Barbara Schlachter**, Geschäftsführung Verein FAMOs –

Regenbogenfamilien, psychosoziale Beraterin;

Pia Flunger, Projektleitung Regenbogenfamilienzentrum Wien, Sozialarbeitende.

Ort: RBFZ Wien Franzensgasse 25/11, 1050 Wien

4 Einheiten





Sonntag, 15.11.2026, 14:00 bis 17:00 Uhr

„Rutschen, Schaukeln, Klettern“: Motopädagogik für die ganze Familie (für alle Altersgruppen geeignet)

Motopädagogik fördert die kindliche Entwicklung durch Bewegung. Durch das Erleben von verschiedenen Bewegungssituationen und das Ausprobieren von Material werden Kinder dazu ermutigt, ihren eigenen Körper besser kennenzulernen und Herausforderungen zu meistern, was zu Erfolgserlebnissen führt und das Selbstbewusstsein stärkt.

Motopädagogische Stunden fördern die Kreativität, die Selbsterfahrung und die Entwicklung eines positiven Selbstbildes. Kinder erleben sich dabei als Teil einer Gemeinschaft und stärken ihre sozialen Fähigkeiten. Und das Wichtigste ist: es macht total viel Spaß!

Lasst uns also gemeinsam in Bewegung kommen und die Vielfalt der Turngeräte neu entdecken! Es erwarten euch spannende Laufspiele und eine einladende Bewegungslandschaft, die zum Rutschen, Schaukeln, Klettern, Balancieren, Hüpfen und vielem mehr animiert. Freut euch auf ein abenteuerliches und fröhliches Miteinander – für Groß und Klein!

BITTE UM ANGABE WIE VIELE PERSONEN SICH ANMELDEN

Referent*in: Mag.^a Tina Scheibl, BEd: Sozialpädagogin, Sonderpädagogin, Motopädagogin

Ort: VS Dunantgasse 2, 1210 Wien

4 Einheiten



Montag, 16.11.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr

Auswirkungen körperlicher und emotionaler Vernachlässigung

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen zur häufigsten Form der Kindeswohlgefährdung – der Vernachlässigung. Unterschiedliche Varianten, Ursachen und Folgen der Vernachlässigung werden vorgestellt.

Fragen und Themen, die behandelt werden, sind:

- Welche Formen von Vernachlässigung gibt es?
- Welche Auswirkungen kann Vernachlässigung für betroffene Kinder haben?
- Welche spezifischen Herausforderungen können dadurch in der Pflegefamilie auftreten?
- Welche Möglichkeiten der Unterstützung und Förderung benötigen betroffene Kinder?

Referent*in: Mag.^a Jutta Vierhauser, MSc, Mitarbeiterin in der möwe – Akademie mit dem Schwerpunkt Organisationsberatung für Kinderschutzkonzeptentwicklung, Sozialpädagogin, Traumapädagogin, Supervisorin und Coach, Lebens- und Sozialberaterin, Kinderbeiständin

4 Einheiten

Montag, 23.11.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr

Workshop Biografiearbeit (6-10 Jahre)

In den Workshops erhalten Pflegeeltern passgenauere Infos, da die Inhalte den verschiedenen Altersgruppen und daher den unterschiedlichen Bedürfnissen der Pflegekinder angepasst sind. Das Angebot des Workshops kann dadurch immer wieder genutzt werden und altersspezifische Inhalte für die so wichtige, lebensbegleitende Biografiearbeit werden erworben.

In den Workshops erhalten Pflegeeltern praxisnahe Einblicke in die Biografiearbeit, wobei unter anderem Entwicklungsprozesse, Methoden, Literaturempfehlungen und auch der Austausch in der Gruppe Einzug finden. Der Workshop unterstützt Pflegeeltern dabei, die Lebensgeschichte von Kindern kreativ und einfühlsam zu begleiten.

Referent*in: Mag.^a Maria Eberstaller, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Online-
Seminar!

Mittwoch, 25.11.2026, 17:30 bis 19:30 Uhr

Testament

Pflegeeltern erhalten einen Einblick über die wesentlichen Grundlagen des Erbrechts. Neben allgemeinen Informationen zu Testament und Vorsorgevollmacht werden die unterschiedlichen Testamentsformen und der Prozess der Testamentserstellung erläutert. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Erbfolge und dem Pflichtteil, einschließlich der Möglichkeiten diesen anzupassen. Besonders wird dabei auf die rechtliche Situation von Pflegekindern eingegangen.

Referent*in: Mag.^a Isabella Pouzar-Hofmeister,

Öffentliche Notarin & Mediatorin

3 Einheiten



Dezember 2026



Freitag, 04.12.2026, 10:00 bis 12:00 Uhr

Vernetzungstreffen für Krisenpflegeeltern mit Kindern

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern ist eine Möglichkeit für diese, gemeinsam mit ihren Kindern in den Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern zu treten. Das Ziel ist ein lockeres ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein.

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 36-38

3 Einheiten

Montag, 14.12.2026, 14:00 bis 18:00 Uhr

Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 J.)

Exklusivtermin für Pflegefamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich)

KEINE Anmeldung erforderlich – die Teilnahmebestätigung erhalten Sie in der Spielothek.

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 36-38, 1070 Wien

4 Einheiten



Wir wünschen schöne Feiertage und ein gutes Neues Jahr!