



Eltern für Kinder Österreich

Pflegefamilien • Tageselternzentrum • Adoptivfamilien • Familienberatung • Sozialprojekte

Seminarprogramm für Pflegeeltern Jänner bis Juni 2025



Image by bigfx on freepik

Liebe Pflegeeltern,

wir freuen uns, Ihnen das Fortbildungsprogramm für das 1. Halbjahr 2025 zu übermitteln. Wie auch die letzten Jahre haben wir auch 2025 ein vielfältiges, buntes Fortbildungsprogramm mit den **Schwerpunkten Pädagogik und Medien** für Sie zusammengestellt.

Darüber hinaus gibt es 2025 wieder die DVN Info- und Fragestunden (Seite 6) und auch die Möglichkeit der Intervisionsausbildung, wodurch sich die Möglichkeit zur Bildung einer Intervisionsgruppe eröffnet. Näheres dazu finden Sie auf Seite 7f.

Des Weiteren bieten wir erstmalig **Fortbildungen** an, die **ausschließlich Krisenpflegeeltern** zur Verfügung stehen, um auf die besondere Lebenssituation und die Bedürfnisse einzugehen. Die jeweiligen Fortbildungen für Krisenpflegeeltern sind dementsprechend gekennzeichnet.

Die **Kalenderübersicht** auf Seite 5 dient zur Orientierung, wann welche Fortbildung angeboten wird.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und freuen uns auf ein Wiedersehen bei einer unserer Veranstaltungen.

Liebe Grüße!
Ihr EfKÖ-Team



Inhaltsverzeichnis



Inhaltsverzeichnis	S. 3
Wichtige Informationen	S. 4
Kalender zu den Terminen	S. 5
DVN Info- und Fragestunden	S. 6
Intervision – Ausbildungsreihe	S. 7 - 8
Seminare im Jänner	S. 9
Seminare im Februar	S. 9 - 10
Seminare im März	S. 11 - 15
Seminare im April	S. 16 - 18
Seminare im Mai	S. 19 - 22
Seminare im Juni	S. 22 - 23
Seminare im Juli	S. 24



Wichtige Informationen!

Zur Anmeldung:

Wenn Sie ein Seminar besuchen möchten, schicken Sie uns bitte Ihre **verbindliche Anmeldung**.

Per E-Mail: seminare@efk.at

Per Post: Eltern für Kinder Österreich, 1160 Wien, Ottakringer Straße 217-221

Zur Vorgehensweise:

- Suchen Sie sich max. **3 bis 4 Veranstaltungen** aus, die für Sie von Interesse sind, und geben Sie sie **nach Priorität gereiht** an (1 = höchste Priorität).
- Sie schicken uns Ihre **Anmeldung von Ihrer Dienst-E-Mailadresse**.
- Wir werden alle Anmeldungen im Jänner 2025 bearbeiten. Weil Anmeldungen von bis zu 570 Pflegeeltern bei uns eingehen und wir auf eine faire Verteilung der Plätze achten, bitten wir Sie um etwas Geduld. Sie erhalten nach der Bearbeitung eine Rückmeldung, in welchen Fortbildungen Platz für Sie gefunden wurde und bei welchen Terminen Sie auf der Warteliste stehen. Falls Sie zu eingereichten Fortbildungen keine Rückmeldung erhalten, dann war eine Anmeldung leider nicht möglich. Zusatz: Für den einzigen Jänner-Termin (Vernetzungstreffen für Krisenpflegeeltern) bitten wir Sie den Zusatz „KPE“ in den Betreff Ihrer E-Mail zu schreiben, um diese vorrangig bearbeiten zu können.
- Sobald Sie eine Anmeldebestätigung erhalten, ist dieser **Termin für Sie verbindlich**. Sollten Sie für einen Termin auf der Warteliste sein, werden Sie auch darüber informiert. Wird ein Platz frei, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Daher bitte auch die Termine, bei denen Sie auf Warteliste sind, im Kalender reservieren und regelmäßig Ihre Dienst-E-Mails checken!
- Ungefähr 1 bis 2 Wochen vor einem Seminar erhalten Sie ein Erinnerungs-E-Mail.
- Sollten Sie aus wichtigen Gründen doch nicht teilnehmen können, informieren Sie uns, damit wir Interessent*innen von der Warteliste einladen können.
- Etwaige Informationen zur Fortbildung erhalten Sie ebenfalls an die Dienst-E-Mailadresse. **Bitte lesen Sie daher Ihre E-Mails regelmäßig, insbesondere kurz vor dem Seminar!**
- Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung** und gegebenenfalls auch einen Link zum Handout an Ihre Dienst-E-Mail-Adresse.

Zur Fairness:

Das Abmelden von Seminaren und somit auch die Weitergabe von Seminarplätzen hat sich im letzten Jahr wesentlich verbessert. Wir möchten uns dafür bedanken und wünschen uns, dass diese positive Entwicklung weiterhin anhält, denn dies ermöglicht den Interessent*innen auf der Warteliste die Teilnahme an den Seminaren.

Seien Sie daher bitte weiterhin fair und halten Sie sich die Fortbildungstermine, für die Sie angemeldet sind, aber auch wenn Sie auf der Warteliste stehen, frei, und teilen Sie uns etwaige Terminverhinderungen zeitnah mit.

Übersichtskalender Fortbildungen 1. Halbjahr 2025

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Mi	1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So
2 Do	2 So	2 So	2 Mi Ich will verstehen, was du wirklich brauchst.	2 Fr	2 Mo Spielothek 23
3 Fr	3 Mo Spielothek 6	3 Mo Intervision (c) & Spielothek 10	3 Do	3 Sa	3 Di
4 Sa	4 Di	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi Bewegung in der Natur
5 So	5 Mi	5 Mi Erste Hilfe Kurs	5 Sa	5 Mo Biografiearbeit-workshop / Spielothek 19	5 Do
6 Mo	2 6 Do	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr
7 Di	7 Fr	7 Fr	7 Mo Spielothek 15	7 Mi Powertipps für die Seele	7 Sa
8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So
9 Do Spielothek	9 So	9 So	9 Mi Kenne deine Rechte	9 Fr	9 Mo 24
10 Fr	10 Mo 7	10 Mo Biografiearbeit-workshop 11	10 Do	10 Sa	10 Di
11 Sa	11 Di Intervision (a)	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi DVN Zoom
12 So	12 Mi Kontakttreffen	12 Mi Erzähl mir vom Verlorenen	12 Sa	12 Mo Positive Psychologie 20	12 Do
13 Mo	3 13 Do	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr
14 Di	14 Fr	14 Fr Vernetzungstreffen Krisenpflegeeltern	14 Mo 16	14 Mi Tierisch stark	14 Sa
15 Mi	15 Sa	15 Sa Anti-Rassismus	15 Di	15 Do	15 So
16 Do	16 So	16 So Reiterhof	16 Mi	16 Fr Vernetzungstreffen Krisenpflegeeltern	16 Mo Babymassage 25
17 Fr Vernetzungstreffen Krisenpflegeeltern	17 Mo Intervision (b) 8	17 Mo KPE: Sozial-emotionale Entwicklung 12	17 Do	17 Sa	17 Di
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi
19 So	19 Mi	19 Mi Intervision (d)	19 Sa	19 Mo 21	19 Do
20 Mo	4 20 Do	20 Do	20 So	20 Di Intervision (e)	20 Fr
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo 17	21 Mi Unterstützungsangebote für Alleinerziehende	21 Sa
22 Mi DVN Zoom	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So
23 Do	23 So	23 So	23 Mi KPE: „Los geht's“ – vom Loslassen & Abschied nehmen	23 Fr	23 Mo 26
24 Fr	24 Mo DVN Zoom 9	24 Mo DVN Zoom 13	24 Do	24 Sa Frühjahreswanderung	24 Di
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So Reiterhof	25 Mi
26 So	26 Mi Achtsamer Medienkonsum	26 Mi Ruhe-Oase in Sturmzeiten	26 Sa	26 Mo 22	26 Do
27 Mo	5 27 Do	27 Do	27 So Reiterhof	27 Di	27 Fr
28 Di	28 Fr	28 Fr Bewegung, Musik & Spiel	28 Mo KI – Bindung – Gehirn 18	28 Mi	28 Sa
29 Mi		29 Sa	29 Di	29 Do	29 So
30 Do		30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo 27
31 Fr		31 Mo Sexualpädagogik: „Ist das normal?“ 14		31 Sa	

© Kalenderpedia

- EfKÖ-Fortbildungen
- Intervision (a-e)
- Tagesseminare
- Fortbildungen für Krisenpflegeeltern
- DVN-Info- und Fragestunden

Online-
Hilfe!

DVN Info- und Fragestunden

Mit dem Jahr 2024 gab es eine Veränderung bzw. Wiedereinführung, was die Dokumentation Ihrer Dienstverpflichtungen betrifft: Sie dürfen am Ende des Jahres 2024 die Übersicht über Ihre geleisteten Stunden (DVN-Jahresübersicht) wieder an EfKÖ übermitteln.

Das Führen dieser Übersichtstabelle war seit Beginn der Pflegeeltern-Anstellung immer schon Verpflichtung, seit 2024 wird sie nun jedes Jahr zu Jahresende wieder an EfKÖ geschickt.

Es ist sinnvoll, diese Jahresübersicht laufend zu führen. Wichtig ist dabei, dass die Gesamtstundenanzahl klar ersichtlich ist.

Verschiedene Vorlagen dazu können Sie auf unserer Website unter dem Punkt „*Pflegeeltern/angestellte Pflegeeltern*“ downloaden. Idealerweise verwenden Sie die **Excel-Tabelle**, die alle Stunden automatisch zusammenrechnet und durch die Voreinstellungen sehr einfach auszufüllen ist.

Anregungen dazu, was Sie alles in die DVN-Jahresübersicht eintragen können, finden Sie in der „**Orientierungsliste für anrechenbare Tätigkeiten**“ (ebenfalls auf der Website).

Um Sie optimal zu unterstützen bieten wir auch 2025 Info- und Fragestunden (online) an, wo Sie Fragen und Unklarheiten zu folgenden Themen einbringen können:

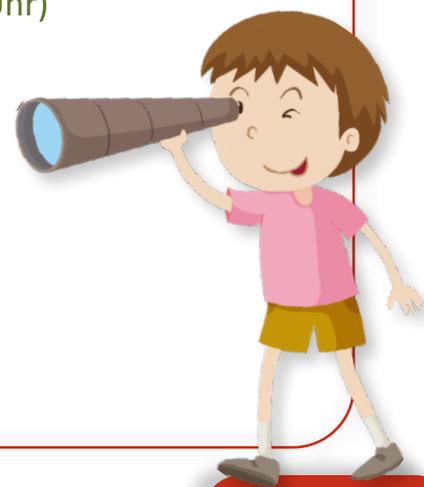
- Dienstverpflichtungen
- Dokumentation der Dienstverpflichtungen
- Dienst-E-Mails

Die Termine für das 1. Halbjahr sind:

- Mittwoch, 22. Jänner 2025 (um 10:00 oder 18:00 Uhr)
- Montag, 24. Februar 2025 (um 10:00 oder 18:00 Uhr)
- Montag, 24. März 2025 (um 10:00 oder 18:00 Uhr)
- Mittwoch, 11. Juni 2025 (um 10:00 oder 18:00 Uhr)

Anmeldungen bitte wie gewohnt unter: seminare@efk.at

Referentin: Marion Zeillinger, DSA;
Fachbereichsleitung Pflege und Adoption (EfKÖ)



Intervision – Ausbildungsreihe

2025 bieten wir wieder Ausbildungsreihen zur Intervision an. Bei der Intervision reflektieren Pflegeeltern gemeinsam und geben einander Unterstützung – nach den Grundlagen und Regeln der kollegialen Beratung! Wir widmen uns diesem Thema deswegen, weil viele Pflegeeltern auch nach dem Ende des Supervisionsangebotes des Instituts für Erziehungshilfe (nach dem 5. Anstellungsjahr) die gegenseitige Unterstützung im Gruppensetting nicht missen möchten.

Die Workshopreihe umfasst eine Infoveranstaltung sowie einen einführenden und einen aufbauenden Workshop zur Erarbeitung und Erprobung inhaltlicher und methodischer Tools der Intervision. Darauf folgt der Gruppenworkshop (online), um der Gruppenbildung sowie den Bedürfnissen jeder Gruppe ausreichend Raum zu geben. Ein moderierter Reflexionsworkshop (online) nach ca. 2 und 6 Monaten als Erfahrungsaustausch soll das Team zur autonomen Weiterarbeit befähigen.

Wichtig: Alle, die Teil einer Intervisionsgruppe sein wollen, besuchen **alle Teile des Workshops**, um die Methode gemeinsam zu erlernen und später auch anwenden zu können. Es ist wichtig, dass Sie bei allen Terminen (Info, Einführung, Aufbau, Gruppenworkshop und Reflexion) teilnehmen, da die einzelnen Workshops aufeinander aufbauen.

Referentin aller Einheiten: Katharina Hanyka, BEd MSc MSc;

Pädagogin, Professorin & Studienleitung an der KPH Wien/Krems, Supervisorin

Folgende Termine gehören zum Frühjahrs-Durchgang:

Online-
Seminar!

Dienstag, 11.02.2025, 17:00 bis 17:45 Uhr

Intervision Infoveranstaltung, Gruppe 3

- Vorstellung des Formats
- Klärung der Rahmenbedingungen

1 Einheit

Montag, 17.02.2025, 17:00 bis 20:00 Uhr

Intervision Einführungsworkshop, Gruppe 3

- Vorstellung von Beratungsformaten und Unterstützungssystemen
- Einführung in die Systemik
- Intervision als professionelles Reflexionsinstrument kennenlernen

4 Einheiten



Montag, 03.03.2025, 17:00 bis 19:15 Uhr

Intervision Aufbauworkshop, Gruppe 3

- Reflexion- und Entscheidungshilfe bei aktuellen Anlässen
- Einführung in das KTC-Modell
- Feedback geben und nehmen, Gesprächsleitfaden

3 Einheiten



Mittwoch, 19.03.2025, 18:00 bis 19:30 Uhr

Intervision Online-Gruppenworkshop, Gruppe 3

- Gruppendynamische Prozesse
- Klärung und Gestaltung von Aufgaben, Funktionen und Rollen
- Umgang mit Konflikt- und Krisensituationen
- Teamentwicklung, Kommunikation im Team

2 Einheiten



Dienstag, 20.05.2025, 18:00 bis 19:30 Uhr

Intervision Online-Reflexion mit Beraterin nach 2 Monaten

- Konflikt- und Beschwerdemanagement
- Kollegiales Teamcoaching
- Selbstmanagement

2 Einheiten



Freitag, 05.09.2025, 18:00 bis 18:45 Uhr

Intervision Online-Reflexion mit Beraterin nach 6 Monaten

- Reflexion der eigenen Arbeit
- Fach- und standortspezifische Themen

1 Einheit

Jänner 2025

Donnerstag, 09.01.2025, 14:00 bis 18:00 Uhr

Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 Jahre)

Exklusivtermin für Pflegefamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich)

KEINE Anmeldung erforderlich – die Teilnahmebestätigung erhalten Sie vor Ort.

4 Einheiten



Freitag, 17.01.2025, 10:00 bis 12:00 Uhr

Vernetzungstreffen für Krisenpflegeeltern mit Kindern

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern soll eine Möglichkeit für Krisenpflegeeltern sein, mit ihren Kindern gemeinsam in Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern zu treten. Das Ziel ist ein lockeres, ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein.

3 Einheiten

Februar 2025

Montag, 03.02.2025, 14:00 bis 18:00 Uhr

Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 J.)

Exklusivtermin für Pflegefamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich)

KEINE Anmeldung erforderlich – die Teilnahmebestätigung erhalten Sie vor Ort.

4 Einheiten



Mittwoch, 12.02.2025, 09:00 bis 15:00 Uhr

Kontakttreffen

Die meisten Pflegefamilien haben regelmäßige Kontakttreffen mit der Herkunftsfamilie. Diese Kontakte stellen oftmals alle Beteiligten vor große Herausforderungen. Dabei haben Pflegeeltern bei den Kontakten eine wichtige Funktion und können diese mitgestalten. Viele Pflegeeltern berichten davon, dass Kinder nach den Kontakten „durcheinander“ sind. Wie wir das Verhalten der Kinder richtig interpretieren und was es braucht, damit Kontakttreffen zum Wohl des Kindes ablaufen können, soll Thema des Workshops sein.

Dabei besteht die Möglichkeit spezielle Kontakt-Situationen zu besprechen, um in der Gruppe gemeinsam gute Lösungen zu erarbeiten. Ebenso kann durch Supervisionsaufstellung die Dynamik eines Kontaktes sichtbar gemacht werden.

Darüber hinaus werden immer mehr Pflegeeltern mit Obsorgeanträgen der leiblichen Eltern konfrontiert. Wie wir damit umgehen können und welche Haltung Pflegeeltern dazu entwickeln können, wird ebenfalls Thema des Workshops sein.

Referent*in: Mag.^a Maria Eberstaller
 Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
8 Einheiten



Mittwoch, 26.02.2025, 09:00 bis 12:00 Uhr

Achtsamer Medienkonsum von Anfang an!

Digitale Medien haben längst unseren Alltag erobert. Ein Leben ohne Internet, Handy und Tablet ist für Kinder, die als „digital natives“ aufwachsen, nicht mehr vorstellbar. Nicht selten scheinen auch schon die Kleinen dabei kompetenter und schneller als wir Erwachsene im Umgang mit den Medien zu sein – das kann bei uns zu Unsicherheiten führen. Da Kinder in dieser Welt der Medien aufwachsen, die für sie spannend und faszinierend ist, sollten sie gut „gewappnet“ sein für das, was über die Medien auf sie einströmt. Sie sollten sinnvoll mit Medien umgehen können.

Kinder hierbei so zu begleiten und zu unterstützen, dass sie die notwendige „Medienkompetenz“ entwickeln, ist deshalb zu einer wichtigen Aufgabe von Erziehung geworden.

In diesem Vortrag werden Sie Gefahren im Internet, hilfreiche Familienregeln, „Medienverträge“ und Plattformen kennenlernen, Ihr eigenes Wissen erweitern und Ihre Haltung zu Social Media, Gaming und Co. reflektieren. Neben den Gefahren im Netz sollen aber auch die positiven Seiten und Chancen der digitalen Welt nicht zu kurz kommen.

Referent*in: Mag.^a Dagmar Bergermayer
 Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
4 Einheiten



März 2025

Montag, 03.03.2025, 14:00 bis 18:00 Uhr

Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 J.)

Exklusivtermin für Pflegefamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich)
KEINE Anmeldung erforderlich – die Teilnahmebestätigung erhalten Sie vor Ort.

4 Einheiten

Mittwoch, 05.03.2025, 09:00 bis 15:00 Uhr

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Inhalt: Bauchschmerzen (Drei-Monats-Koliken, Gastroenteritis, Blinddarmentzündung), Krampfanfälle (Fieber, Epilepsie), Allergie/Asthma, Sonnenstich und Hitzschlag, Diabetes, Kopfverletzung/Gehirnerschütterung, Knochenbrüche, Verbrennung, Vergiftung (Pflanzen, Alkohol, Drogen – je nach Alter des Kindes), Ausarbeitung allfälliger Fragen der Teilnehmer*innen.

Referent*in: Johanniter

8 Einheiten

Montag, 10.03.2025, 09:00 bis 12:00 Uhr

Biografiearbeit-Workshop (0 -1 Jahre)

In den Workshops erhalten Pflegeeltern passgenauere Infos, da die Inhalte den verschiedenen Altersgruppen und daher den unterschiedlichen Bedürfnissen der Pflegekinder angepasst sind. Das Angebot des Workshops kann dadurch immer wieder genutzt werden und altersspezifische Inhalte für die so wichtige, lebensbegleitende Biografiearbeit werden erworben.

In den Workshops erhalten Pflegeeltern praxisnahe Einblicke in die Biografiearbeit, wobei unter anderem Entwicklungsprozesse, Methoden, Literaturempfehlungen und auch der Austausch in der Gruppe Einzug finden. Der Workshop unterstützt Pflegeeltern dabei, die Lebensgeschichte von Kindern kreativ und einfühlsam zu begleiten.

Im zweiten Halbjahr folgen Workshops für die Altersgruppen 3-6 Jahre und 6-10 Jahre.

Referent*in: Mag.^a Petra Möseneder
Psychotherapeutin, Klinische- und Gesundheitspsychologin

4 Einheiten



Mittwoch, 12.03.2025, 17:00 bis 20:00 Uhr

Erzähl mir vom Verlorenen – Verluste, Abschiede, Trauer von Kindern

In unserer Erwachsenenwelt übersehen wir manchmal, was im Leben eines Kindes Verlust, und Abschied bedeutet, worum Kinder in ihrer Lebenswelt trauern. Ein Kind kann von Trauer überwältigt sein, weil es das geliebte Kuscheltier vermisst. Einem anderen Kind fehlt das Vertraute, nachdem es aus einer gewohnten Umgebung weggam. Kinder reagieren auf Veränderungen auf sehr unterschiedliche Weise.

Gerne möchten wir sie von Schmerz und Trauer fernhalten. Kleine und große Abschiede gehören zu unserem Leben – auch zum Leben eines Kindes. Wir fördern Kinder in ihrer gesunden Entwicklung, wenn wir zulassen, dass sie Verluste, Abschiede, Veränderungen durchleben und ihre Trauer spüren dürfen. In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick in Trauertheorien, wie Kinder auf Veränderungen reagieren können und was sie brauchen, um gut mit Verlusten umgehen zu können.

Referent*in: Dipl. Päd. Ursula Spät
 Elementarpädagogin, Mediatorin, Rainbows-Mitarbeiterin, Trauerbegleiterin
4 Einheiten



Freitag, 14.03.2025, 10:00 bis 12:00 Uhr

Vernetzungstreffen für Krisenpflegeeltern mit Kindern

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern bietet für Krisenpflegeeltern die Möglichkeit, mit ihren Kindern gemeinsam in Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern zu treten. Das Ziel ist ein lockeres ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein.

3 Einheiten

Tages-
seminar!

Samstag, 15.03.2025, 10:00 bis 17:00 Uhr

Anti-Rassismus – interkulturelle Familienkompetenz: Sensibilisierung und Handlungsmöglichkeiten

Dieser Ganztagsworkshop schafft einen Raum zur vertieften Selbstreflexion, in dem die Teilnehmenden ihre gesellschaftliche Position, damit verbundene Privilegien und ihre eigene Identität kritisch hinterfragen. Diese Reflexion ermöglicht es, unterschiedliche Lebensrealitäten besser zu verstehen und Empathie für andere Perspektiven zu entwickeln.

Ein besonderer Fokus liegt auf der interkulturellen Familienkompetenz, wobei gemeinsam Herausforderungen identifiziert und praxisorientierte Lösungsansätze erarbeitet werden. Der Workshop fördert einen offenen Dialog und vermittelt praxisnahe Strategien, um die eigene Handlungskompetenz sowohl im Umgang mit dem eigenen Kind als auch in rassistischen Situationen, denen das Kind ausgesetzt ist, zu stärken.

Themenschwerpunkte:

- Der Zusammenhang zwischen Privilegien, Diskriminierung und Rassismus
- Herausforderungen mit Rassismus im Alltag und Strategien für dessen Bewältigung
- Handlungsmöglichkeiten zur Förderung der kulturellen Identität des eigenen Kindes

Referent*in: Dunia Khalil

Anti-Rassismus-Trainerin, Rechtsberaterin bei der Dokustelle und der Universität Wien

9 Einheiten

Sonntag, 16.03.2025, 14:00 bis 17:00 Uhr

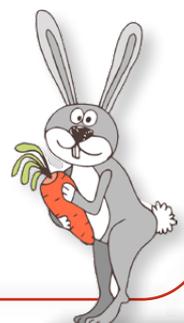
Erlebnismittag für die ganze Familie am Reiterhof

Gipsys wunderbare Welt ist ein Reiterhof, auf dem erlebnispädagogisches Reiten und Kutschenfahren angeboten wird, wo Hühner aus der Hand fressen und Kaninchen sich auf selbstgebasteltes Spielzeug freuen. Bei Kuchen und Kaffee ist ein Austausch der Pflegeeltern möglich, während die Kinder den Hof entdecken!

Referent*in: Ilse Lahofer, Reittherapeutin, Reitpädagogin, Pflegemutter

Kostenbeitrag: Erwachsener: 13 Euro, Kind: 7 Euro (bitte direkt vor Ort zahlen)

4 Einheiten



Online für
Krisenpflege-
Eltern

Montag, 17.03.2025, 09:00 bis 12:00 Uhr

Sozial-emotionale Entwicklung des jungen Kindes

Eine gelingende soziale und emotionale Entwicklung des jungen Kindes ist von hoher Bedeutung für die Zukunft des Kindes. Kinder benötigen soziale und emotionale Kompetenzen, um mit anderen Menschen interagieren zu können.

Im Seminar befassen wir uns daher mit folgenden Themen:

Theoretische Auseinandersetzung mit der (sozial-emotionalen) Entwicklung des Kleinkindes, Entwicklungsschritte des jungen Kindes im sozial-emotionalen Bereich erkennen und schätzen, sozial-emotionale Entwicklung gelingend begleiten – Feinfühligkeit, sensitive Responsivität und reziprokes Antwortverhalten in Bezug auf Signale des Kindes, positiver Blick auf das Kind und seine Entwicklung; Grenzsteine der Entwicklung, Auseinandersetzung mit der Praxis: Wie können diese Entwicklungsbereiche in der täglichen Arbeit / Begegnung beobachtet, erkannt und unterstützt werden?

Referent*in: Mag.^a Birgit Weixelbaum, BA MSc, Kindergartenpädagogin und Horterzieherin, Montessoripädagogin, Motopädagogin, Outdoor- und Erlebnistrainerin, Coach, Lehrende an der PH OÖ

4 Einheiten

Mittwoch, 26.03.2025, 17:00 bis 20:00 Uhr

Ruhe-Oase in Sturmzeiten: Blitzentspannung in turbulenten Zeiten

In diesem Seminar lernen Pflegeeltern, wie sie sich mithilfe einfacher Methoden selbst in stressigen Situationen beruhigen können und schnell wieder zu ihrer inneren Stärke finden.

Es werden verschiedene Techniken vorgestellt und ausprobiert, die unterschiedliche Sinne ansprechen. Somit können alle Teilnehmer*innen eine Methode entdecken, die ihnen im Alltag hilft, sich in Krisensituationen rasch zu zentrieren und ihre Handlungsfähigkeit wiederzuerlangen. Dadurch sollen sie in der Lage sein, ausgeglichen, liebevoll und gestärkt sich ihren Herausforderungen zu stellen.

Referent*in: Mag.^a (FH) Marie-Sophie Mayerhofer-Pogats, MA, Beratung Konfliktmanagement, Mentale Gesundheit, Belastbarkeit, Gesundheit & Wellness, Soziale Medien

4 Einheiten



Freitag, 28.03.2025, 15:00 bis 18:00 Uhr

Bewegung, Musik & Spiel: Eltern-Kind-Workshop (Pflegeeltern und Kind im Alter von 5-8 Jahren)

Bewegungsspiele, Lieder, musikalische Spielgeschichten mit Instrumenten und speziell ausgewählten Rhythmikmaterialien bereichern den musisch-kreativen Erfahrungsschatz von Kindern und Eltern und lassen sie zu einem Spiel-Team werden. Spüren, formen, legen, springen, ziehen – dies alles lebt ebenso in der Musik, wie in der Bewegung mit dem Material. Die Wahrnehmungsförderung geschieht so auf spannende und spielerische Weise.

Musikalische Tier-Rätsel regen die Bewegungsphantasie von Groß & Klein an, dabei werden musikalische Inhalte wie schnell-langsam, laut-leise, hoch-tief in Bewegung umgesetzt und erlebt und später mit Instrumenten (kleines Schlagwerk und Trommeln) in eine musikalische Form gegossen. Gemeinsam singen, Bodypercussion-Spiele, Rätsel lösen und experimentieren mit Instrumenten und Materialien stärkt das Eltern-Kind-Duett in der Gruppe.

Referent*in: Mag.^a art. Urd Anja Specht

Rhythmikerin/Musik- und Bewegungspädagogin, Leiterin des RhythmikStudio

4 Einheiten



Montag, 31.03.2025, 17:00 bis 20:00 Uhr

„Ist das normal?“ – Körper, Gefühle und sexuelle Bildung von Anfang an

Die Wörter Sexuaufklärung, Sexualerziehung und Untersuchungsspiele können bei Erziehungsberechtigten ein mulmiges Gefühl in der Magengegend auslösen. Sollten 5-Jährige sexuell aufgeklärt sein? Ist es normal, dass sich ein Kind ständig am Geschlecht reibt? Sollen wir Untersuchungsspiele erlauben? Wenn ja, in welcher Form?

Das sind nur einige Fragen, die so oder so ähnlich im Alltag auftreten können. Es ist wichtig eine Grundlage zu schaffen, in der sich Kinder trauen ihre Fragen rund um Körper und Sexualität an uns zu richten.

Wir werden u.a. die psychosexuelle Entwicklung bei Kindern von 0 von 6 Jahren erläutern und die Unterschiede zwischen kindlicher und Erwachsenensexualität verdeutlichen. Es geht uns vor allem darum, die „Erwachsenenbrille“ abzunehmen und sich auf die altersangemessene Entwicklung der Kinder zu fokussieren.

Weiterhin besprechen wir den Umgang mit Untersuchungsspielen und erklären, welche Regeln und Rahmenbedingungen hierzu von Nöten sind, um den Kindern einen sicheren Raum zu geben. Wir möchten gerne die Sorgen und Vorbehalte über diese Themen abbauen und zu einem entspannten, reflektieren und fachlich fundierten Austausch einladen.

Referent*innen: Dipl.-Päd. Nicole Hagner und Mag.^a Alicia Eibensteiner,

Pädagoginnen, Sexualpädagoginnen

4 Einheiten

April 2025



Mittwoch, 02.04.2025, 17:00 bis 20:00 Uhr

Ich will verstehen, was du wirklich brauchst.

Jedes Verhalten hat einen guten Grund. Mit Hilfe von „Gewaltfreier Kommunikation“ wollen wir die Bedürfnisse hinter dem Verhalten unserer Kinder erkennen und verstehen lernen. Im Alltag sind wir manchmal mit Verhaltensweisen unserer Kinder konfrontiert, die wir nicht verstehen können und die uns irritieren.

In diesem Workshop wollen wir gemeinsam überlegen, welche wertvollen Botschaften hinter unerwünschten Verhaltensweisen stecken können. Wir müssen nicht mit dem Verhalten unserer Kinder einverstanden sein, aber wir können verstehen, warum sie sich so verhalten.

Wenn wir unsere Kinder verstanden haben, können wir ihnen alternative Wege aufzeigen, die zur Erfüllung ihrer Bedürfnisse führen. Wir arbeiten dabei mit einer Mischung aus theoretischen Beiträgen und praktischen Übungen. Als Grundlage dient die Gewaltfreie Kommunikation nach *Marshall Rosenberg*, welche sich als Kommunikationsmodell besonders eignet, um diese Botschaften zu entschlüsseln und um neue Wege für uns und unsere Kinder zu entdecken und zu beschreiten.

Referent*in: Ruth Wafler, Pädagogin, Pflegemutter, zertifizierte GFK-Trainerin
4 Einheiten

Montag, 07.04.2025, 14:00 bis 18:00 Uhr

Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 J.)

Exklusivtermin für Pflegefamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich).
 KEINE Anmeldung erforderlich – die Teilnahmebestätigung erhalten Sie vor Ort.

4 Einheiten



**Online-
Seminar!**

Mittwoch, 09.04.2025, 17:00 bis 20:00 Uhr

Kenne deine Rechte: Antirassismus Workshop

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmenden einen umfassenden Einblick in die österreichische Rechtslage im Bereich Diskriminierung und Rassismus.

Wir werfen einen Blick auf gängige Delikte, die häufig bei Anti-Rassismus-Organisationen gemeldet werden, und analysieren, in welchen Lebensbereichen Diskriminierung und Rassismus besonders häufig auftreten – ob im Alltag, am Arbeitsplatz, in Bildungseinrichtungen oder im öffentlichen Raum, etwa durch den Kontakt mit der Polizei. Mithilfe von Statistiken und Studien sensibilisieren wir die Teilnehmer*innen für die konkreten Vorfälle, die in Österreich stattfinden, um auch hier einen Überblick zu gewinnen.

Im gemeinsamen Austausch entwickeln wir praxisorientierte Handlungsstrategien, um Betroffene zu unterstützen und zu stärken. Der Workshop bietet einen sicheren Raum für Diskussionen und den Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, das Bewusstsein für die Rechte von Betroffenen zu schärfen und die Handlungskompetenz der Teilnehmenden zu fördern, damit sie gestärkt in ihrem Umfeld aufklären und unterstützen können.

Referent*in: Dunia Khalil

Anti-Rassismus-Trainerin, Rechtsberaterin bei der Dokustelle und der Universität Wien

4 Einheiten

**Online für
Krisenpflege-
Eltern**

Mittwoch, 23.04.2025, 09:00 bis 12:00 Uhr

„Los geht´s“ –

vom Loslassen und Abschied nehmen:

**Wenn Kinder von der Krisenpflegefamilie
zur Pflegefamilie wechseln**

Egal wie lange ein Kind in einer Familie Zeit verbracht hat, es ist immer eine Veränderung für alle, wenn ein Krisenpflegekind die Familie wieder verlässt. Wir gehen alle unterschiedlich mit Veränderungen und Verlusten um. Und doch gibt es Trauermodelle, die uns helfen können, die unterschiedlichen Gefühle einzuordnen und Strategien zu entwickeln, wie wir mit Verlusten gut umgehen können.

In dieser Fortbildung lernen Sie Trauertheorien kennen und gemeinsam stellen wir einen Bezug zu den ganz speziellen Abschieden, von denen Krisenfamilien und die Kinder betroffen sind her. Einen besonderen Fokus werden wir darauflegen, was Sie und die Kinder, die nur eine mehr oder weniger kurze Zeit in einer Familie verbringen, brauchen, um gut mit dieser neuerlichen Veränderung umgehen zu können, was sie stärkt und ihnen dabei hilft.

Referent*in: Dipl.Päd. Ursula Spät

Elementarpädagogin, Mediatorin, Rainbows-Mitarbeiterin, Trauerbegleiterin

4 Einheiten

Sonntag, 27.04.2025, 15:00 bis 18:00 Uhr

Erlebnismittwoch für die ganze Familie am Reiterhof

Gipsys wunderbare Welt ist ein Reiterhof, auf dem erlebnispädagogisches Reiten und Kutschenfahren angeboten wird, wo Hühner aus der Hand fressen und Kaninchen sich auf selbstgebasteltes Spielzeug freuen. Bei Kuchen und Kaffee ist ein Austausch der Pflegeeltern möglich, während die Kinder den Hof entdecken!



Referent*in: Ilse Lahofer

Reittherapeutin, Reitpädagogin, Pflegemutter

Kostenbeitrag: Erwachsener: 13 Euro, Kind: 7 Euro
(bitte direkt vor Ort zahlen)

4 Einheiten

Montag, 28.04.2025, 17:00 bis 19:45 Uhr

KI – Bindung – Gehirn

In diesem Seminar gehen wir unter anderem den Fragen nach, inwieweit sich die fortlaufende Digitalisierung und der häufige Konsum sozialer Medien (Facebook, Instagram, ...) die Entfremdung von realen Beziehungsmöglichkeiten beeinflussen und so zu großen psychischen Belastungen für Kinder und Jugendliche werden können.

Welche Auswirkungen, und auch hirnpfysiologische Veränderungen, erfahren junge heranwachsende Menschen, wenn sie sich immer mehr in der Computer- und Roboterwelt bewegen und somit der Rückzug aus der realen Welt immer deutlicher zum Tragen kommt. Auch in dieser Welt kann es zu traumatisierenden Situationen kommen und die Folgen sind dann innerpsychisch so belastend, dass Kinder und Jugendliche womöglich keinen Ausweg finden und ohne Unterstützung gefährdet sind, eine psychische Erkrankung (z.B. Depression) zu erleiden.

Auch die rasche Entwicklung von KI findet Einzug in diesem Seminar - wir können jetzt noch sehr aufmerksam an die Welt der KI herangehen und Vieles bewusst hinterfragen und kritisch beleuchten, um somit die nächsten heranwachsenden Generationen gut aufzuklären und ihnen damit helfen, ihr Leben vorwiegend in der realen Welt zu meistern.

Referent*in: Mag.^a Dagmar Taferner

Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin

4 Einheiten



Mai 2025

Montag, 05.05.2025, 14:00 bis 18:00 Uhr

Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 J.)

Exklusivtermin für Pflegefamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich).
KEINE Anmeldung erforderlich – Teilnahmebestätigung erhalten Sie vor Ort.

4 Einheiten

Montag, 05.05.2025, 09:00 bis 12:00 Uhr

Biografiearbeit-Workshop (1-3 Jahre)

In den Workshops erhalten Pflegeeltern passgenauere Infos, da die Inhalte den verschiedenen Altersgruppen und daher den unterschiedlichen Bedürfnissen der Pflegekinder angepasst sind. Das Angebot des Workshops kann dadurch immer wieder genutzt werden und altersspezifische Inhalte für die so wichtige, lebensbegleitende Biografiearbeit werden erworben.

In den Workshops erhalten Pflegeeltern praxisnahe Einblicke in die Biografiearbeit, wobei unter anderem Entwicklungsprozesse, Methoden, Literaturempfehlungen und auch der Austausch in der Gruppe Einzug finden. Der Workshop unterstützt Pflegeeltern dabei, die Lebensgeschichte von Kindern kreativ und einfühlsam zu begleiten.

Im zweiten Halbjahr folgen Workshops für die Altersgruppen 3-6 Jahre und 6-10 Jahre.

Referent*in: Mag.^a Maria Eberstaller
Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

4 Einheiten



Schwerpunkt
Pädagogik

Mittwoch, 07.05.2025, 09:00 bis 12:00 Uhr

**Power Tipps für die Seele –
Hilfe bei traumatisierten Kindern**

Kinder, die in Pflegefamilien aufwachsen haben häufig frühe Stresserfahrungen bis hin zu Traumata, vor allem dann, wenn sie längere Zeit in der Herkunftsfamilie gelebt haben oder dazwischen mehrere Stationen wie passagere Pflegeeltern oder WGs durchlaufen haben.

Mit Kenntnissen aus der Gehirnforschung (was passiert im Gehirn bei Extremstress?) und von Methoden aus der modernen Traumatherapie (sicherer Ort, Notfallkoffer) können auch Pflegeeltern ihre Kinder stärken und unterstützen, bei emotionalen Triggern nicht „auszuticken“ sondern Techniken anzuwenden, die sie stabilisieren. Es soll dabei Basiswissen mit einer Auswahl an Methoden vermittelt werden, die eine Psychotherapie nicht ersetzen, aber ergänzen können.

Referent*in: Mag.^a Dagmar Bergermayer
Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
4 Einheiten

Montag, 12.05.2025, 09:00 bis 12:00 Uhr

Positive Psychologie

Die Positive Psychologie als Wissenschaft erforscht seit vielen Jahren Faktoren für ein positives, glückliches und gelingendes Leben und soll in diesem Einstiegsseminar in ihren Grundzügen abwechslungsreich in Theorie und Praxis vorgestellt werden.

Inhalte dieses Seminars sind die Heranführung an eine Grundhaltung der Positivität, Einführung in die Positive Psychologie, Erstes Kennenlernen der wichtigsten Interventionen der Positiven Psychologie sowie die Wirkungsweise Positiver Interventionen.

Referent*in: Katharina Hanyka, BEd MSc MSc
Pädagogin, Professorin & Studienleitung an der KPH Wien/Krems, Supervisorin.
4 Einheiten



Online!
Schwerpunkt
Pädagogik

Mittwoch, 14.05.2025, 17:00 bis 20:00 Uhr

Tierisch stark!

Was Kinder von und mit Tieren lernen können

Ein Online-Seminar für alle, die einen Einblick in die Fülle der Möglichkeiten von Tiergestützten Interventionen bekommen möchten. Mit vielen Praxis-Ideen für Gruppenangebote, kompakter Theorie, Workbook und begleitender Arbeitsgruppe auf Facebook.

Inhalt: Tiergestützte Pädagogik- was ist das eigentlich? ...und warum funktioniert es? Welche Lernerfahrungen können Kinder machen? Viele erprobte Ideen für die tiergestützte Praxis Wirkungsweisen und Studien. Und wie geht es den Tieren dabei? Voraussetzungen, Rahmenbedingungen und Tierwohl.

Referent*in: Ina Keckstein, Heilpädagogisches Voltigieren, Tiergestützte Therapie, Diplom Soziale Arbeit Gordon Familientraining

4 Einheiten

für
Krisenpflege-
eltern

Freitag, 16.05.2025, 10:00 bis 12:00 Uhr

Vernetzungstreffen für Krisenpflegeeltern mit Kindern

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern ist eine Möglichkeit für Krisenpflegeeltern, mit ihren Kindern gemeinsam in Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern, zu treten. Das Ziel ist ein lockeres ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein.

3 Einheiten

Mittwoch, 21.05.2025, 09:00 bis 12:00 Uhr

Unterstützungsangebote für Alleinerziehende in Wien

28% der Familien mit Kindern in Wien sind Ein-Eltern-Familien. Trotz dieser großen Zahl ist unser System jedoch auf allen Ebenen auf Paar-Familien ausgelegt. Ein-Eltern-Familien stehen jedoch häufig vor speziellen Herausforderungen, für die sie entsprechende Lösungen und Unterstützung brauchen.

Im Dschungel des Wiener Sozial- und Gesundheitssystems sind viele Lösungen versteckt. Angefangen bei Finanziellen Beihilfen und Wohnen über Angebote der ÖGK bis hin zu den Angeboten vom Verein JUNO wird in diesem Seminar ein Überblick über die Unterstützungsstrukturen von Alleinerziehenden gegeben.

Referent*in: Mag.^a Sarah Zeller, Familien- und Lebensberaterin, Gründerin und Leiterin von JUNO-Zentrum für Getrennt- und Alleinerziehende

4 Einheiten

Samstag, 24.05.2025, 14:00 bis 17:00 Uhr

Familien-Frühjahrswanderung

Ausgerüstet mit Gummistiefeln oder Badesandalen machen wir eine kleine Wanderung zum Halterbach. Wir erkunden gemeinsam den Lebensraum Bach und seine Bewohner.

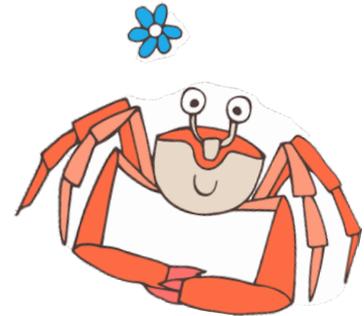
Schwerpunkt:

Wassertiere fangen – beobachten – erkennen – wieder in ihren Lebensraum zurückgeben.

Referent*in: Mag.^a Eva Bulwa

Outdoorpädagogin und Biologin

4 Einheiten



Sonntag, 25.05.2025, 15:00 bis 18:00 Uhr

Erlebnismittag für die ganze Familie am Reiterhof

Gipsys wunderbare Welt ist ein Reiterhof, auf dem erlebnispädagogisches Reiten und Kutschenfahren angeboten wird, wo Hühner aus der Hand fressen und Kaninchen sich auf selbstgebasteltes Spielzeug freuen. Bei Kuchen und Kaffee ist ein Austausch der Pflegeeltern möglich, während die Kinder den Hof entdecken!

Referent*in: Ilse Lahofer

Reittherapeutin, Reitpädagogin, Pflegemutter

Kostenbeitrag: Erwachsener: 13 Euro, Kind: 7 Euro (bitte direkt vor Ort zahlen)

4 Einheiten

Juni 2025

Montag, 02.06.2025, 14:00 bis 18:00 Uhr

Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 J.)

Exklusivtermin für Pflegefamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich);

KEINE Anmeldung erforderlich – Teilnahmebestätigung erhalten Sie vor Ort.

4 Einheiten





Mittwoch, 04.06.2025, 09:00 bis 12:00 Uhr
Bewegung in der Natur

Bewegungserfahrungen und Wahrnehmung im Freien als Motor & Basis für eine gesunde kognitive, seelische und körperliche Entwicklung der Kinder.

Bewegungserziehung hat vor allem das Ziel, der natürlichen Lebensfreude des Kindes Raum zu geben und so das Wohlbefinden und die motorischen Fähigkeiten zu stärken und eine gesunde Entwicklung zu gewährleisten.

So sollen im Seminar der Bedeutung der Bewegung und des Spiels im Freien besonderes Augenmerk zukommen und der Fokus daraufgelegt werden, wie Kinder für den Aufenthalt im Freien motiviert und begeistert werden können. Dem Freispiel, der kreativen Betätigung, der Förderung der Wahrnehmung, der Selbständigkeit und Selbsttätigkeit im Sinne des Lernens aus 1. Hand (Erfahrungslernen) wird besondere Aufmerksamkeit gewidmet, um ein Bewusstsein für die Bedeutung der Bewegung im Freien zu gewinnen.

Referent*in: Mag.^a Birgit Weixelbaum, BA MSc, Kindergartenpädagogin und Horterzieherin, Montessoripädagogin, Motopädagogin, Outdoor- und Erlebnistrainerin, Coach, Lehrende an der PH OÖ

4 Einheiten

Montag, 16.06.2025, 09:00 bis 12:00 Uhr

**Babymassage (0-1,5 Jahre):
 Von Streichelnerven und der Bedeutung sanfter Berührungen**

Angenehme Massageberührungen können (neben der Förderung von Durchblutung, Verdauung und Wahrnehmung) vor allem Glückshormone sprudeln lassen. Spannungen werden dabei abgebaut, Vertrauen kann gestärkt und Bindung aufgebaut werden.

Das Tolle daran: Der Zauber der Baby-/Kleinkindmassage entsteht nicht durch hochkomplexe Griffe, sondern durch bewusste Zuwendung und das Hineinspüren in die Bedürfnisse jedes einzelnen, ganz einzigartigen Kindes. In diesem Einführungsseminar besprechen wir einen Ausschnitt der Kindermassage-Grundlagen und können dann gleich auch an geduldigen Massagepuppen alles ausprobieren.

Referent*in: Denise Winkler, BSc., Fachreferentin i.d. pädagogischen Erwachsenenbildung, Elementarpädagogin, Biologin, dipl. Familienbegleiterin, zertif. Baby- und Kindermassagekursleiterin

4 Einheiten



Juli 2025

Montag, 07.07.2025, 14:00 bis 18:00 Uhr

Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 J.)

Exklusivtermin für Pflegefamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich);
KEINE Anmeldung erforderlich – Teilnahmebestätigung erhalten Sie vor Ort.

4 Einheiten



Freitag, 18.07.2025, 10:00 bis 12:00 Uhr

Vernetzungstreffen für Krisenpflegeeltern mit Kindern

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern ist eine Möglichkeit für Krisenpflegeeltern, mit ihren Kindern gemeinsam in Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern, zu treten. Das Ziel ist ein lockeres ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein.

3 Einheiten

