



REGELMÄSSIGE EQUOTHERAPIE-EINHEITEN

Hier begleiten wir Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg durch Krisen oder zur Verarbeitung von traumatischen Erlebnissen. Auch Probleme ohne offensichtliche Ursache haben ihre Gründe – und so gehen wir gemeinsam vorsichtig auf die Suche nach Wegen zu einem zufriedenen und gesunden Leben.

Die Einheiten schenken viel Energie und neue Impulse. Ohne Worte fordern unsere Pferde die Menschen, mit denen sie arbeiten, heraus, eine Beziehung einzugehen – also zu kommunizieren. Dieses Angebot ist ein neues, „nicht-sprachliches“, das alle Sinne anregt und Türen für Entwicklungsschritte öffnet. Das beinhaltet aber auch schierige Zeiten, in denen Nicht-Wohlfühlen im Vordergrund stehen kann. Doch die Konfrontation mit und die Aufarbeitung von schweren Zeiten ist ein wichtiger Schritt auf dem gemeinsamen Weg zu mehr Lebensqualität.

Ziel der Equotherapie ist es generell, die Lebensqualität nach den individuellen Bedürfnissen und Vorstellungen des/der KlientIn zu verbessern. So ist sie vor allem als Empowerment – also Hilfe zur Selbsthilfe – zu verstehen. Die Einheiten werden als Einzeleinheiten oder integrative Gruppen angeboten und finden im Otto Wagner Spital, 1140 Wien statt.

EQUOTHERAPIE FÜR PFLEGEFAMILIEN

Nähere Informationen unter:

e.motion, Verein für Equotherapie, der Therapie mit Pferden
Tel.: 0664/849 06 06, E-Mail: info@pferd-emotion.at
www.pferd-emotion.at

Verein Eltern für Kinder Österreich
www.efk.at



Die Volksbank Wien finanziert Kindern, die bei Pflegeeltern aufwachsen, in Kooperation mit „Eltern für Kinder Österreich“, ein Jahr lang Equotherapie-Einheiten mit dem Shetlandpony „Alaska“.

FAMILIENWOCHENENDEN

Unter dem Motto „Siehst du Mich?“ wird ein Wochenende für Pflegefamilien gestaltet. Fern des Alltags steht ein kleiner Bauernhof nahe Böheimkirchen als Rahmen für gemeinsame Schritte offen.

So können Erfahrungen ausgetauscht und neue Blickwinkel innerhalb der Familie gefunden werden. Einheiten mit dem und um das Pferd sollen jede/n einzelne/n TeilnehmerIn in ihrer/seiner Besonderheit fördern. Und natürlich werden auch Entspannung, Bewegung und Spaß nicht zu kurz kommen. Für die Unterbringung steht neben dem Bauernhof auch eine schöne Frühstückspension in nächster Nähe zur Verfügung.



Beginn & Ende:

Freitag 16.00 Uhr
bis Sonntag 16.00 Uhr

TeilnehmerInnenzahl:

Jeweils ca. 5 Familien (max. 18 TeilnehmerInnen)



IMPULSWOCHEN

Diese Ferienwochen auf einem Bauernhof nahe Böheimkirchen richten sich gezielt an Kinder in Pflegefamilien im Alter zwischen 6–16 Jahren. Das Leben eines Kindes oder Jugendlichen kommt oft durch besondere Situationen aus der Balance. Ein neues Gleichgewicht, das wieder Sicherheit und Vertrauen schafft, muss langsam wachsen. Hierfür wollen wir Impulse geben und gemeinsam beginnen, Vergangenes zu verarbeiten und einen neuen Blick füreinander zu entwickeln.

Die Kinder und Jugendlichen können gemeinsam eine *bewegte* Woche erleben, sich entspannen und tragen lassen, auslassen in der Gruppe und am Pferd sowie im Gespräch mit einer/m BetreuerIn.

Jede Impulswoche verspricht außerdem eine Menge Spannung: Körperspannung bei Voltigierübungen, emotionale Spannung bei Gruppenaufgaben und gesunde Anspannung beim Verantwortung übernehmen für Mensch und Tier.



Dauer:

6 Tage

Beginn & Ende:

Erster Tag: 14.00 Uhr
Letzter Tag: 15.00 Uhr

TeilnehmerInnenzahl:

Jeweils 10 Kinder/Jugendliche