



## Das neue Seminarprogramm

## Jänner bis Juni 2024



Liebe Pflegeeltern,

wir freuen uns, Ihnen das Seminarprogramm für das 1. Halbjahr 2024 präsentieren zu dürfen!

Aufgrund der regen Nachfrage haben wir den Schwerpunkt „Children of Colour“ (kurz: CoC) wie auch den Schwerpunkt mit Themen rund um das „Jugendalter“ wieder in das Programm aufgenommen. Auf der letzten Seite des Programms finden Sie einen Überblick bzw. welche Themen zu den beiden Schwerpunkten im Herbst noch kommen werden.

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und erholsame Ferien und freuen uns, wenn wir Sie im nächsten Jahr bei einer unserer Veranstaltungen wieder sehen.

Liebe Grüße,  
Ihr Seminar-Organisationsteam



## Inhaltsverzeichnis

---

|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| Inhaltsverzeichnis .....           | S. 2     |
| Wichtige Informationen .....       | S. 3     |
| Seminare im Jänner .....           | ab S. 4  |
| Seminare im Februar .....          | ab S. 5  |
| Seminare im März .....             | ab S. 8  |
| Seminare im April .....            | ab S. 10 |
| Seminare im Mai .....              | ab S. 14 |
| Seminare im Juni .....             | ab S. 17 |
| Übersicht Themenschwerpunkte ..... | S. 20    |

---

# Wichtige Informationen!

---

## ● Anmeldung:

Wenn Sie ein Seminar besuchen möchten, schicken Sie uns bitte Ihre **verbindliche Anmeldung**.

Per E-Mail: [seminare@efk.at](mailto:seminare@efk.at)

Per Post: Eltern für Kinder Österreich, 1160 Wien, Ottakringer Straße 217-221

Bitte beachten Sie, dass wir bei den E-Mail-Anmeldungen nur jene berücksichtigen werden, die von einer Dienst-E-Mail-Adresse des EfKÖ gesendet werden.

## ● Zur Vorgehensweise:

- Suchen Sie sich max. 3 bis 4 Veranstaltungen aus, die für Sie von Interesse sind, und geben Sie sie nach Priorität gereiht an (1 = höchste Priorität).
- Sie schicken uns Ihre Anmeldung per E-Mail von Ihrer Dienstmailadresse aus. Sie erhalten eine Bestätigung über den Eingang Ihrer E-Mail.
- Die Bearbeitung der Anmeldungen nimmt Zeit in Anspruch, daher bitten wir um Geduld!
- Sobald Sie für eine Veranstaltung eingebucht sind, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, damit ist dieser Termin für Sie verbindlich.
- Sollten Sie für einen Termin auf „Warteliste“ sein, werden Sie darüber informiert. Wird ein Platz frei, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Daher bitte auch die Termine, bei denen Sie auf Warteliste sind, im Kalender reservieren und regelmäßig Ihre Dienst-E-Mails checken!
- Ungefähr 1-2 Wochen vor einem Seminar erhalten Sie ein „Erinnerungs-E-Mail“.
- Sollten Sie aus wichtigen Gründen doch nicht teilnehmen können, informieren Sie uns, damit wir Interessent\*innen von der Warteliste einladen können.
- Informationen – wie zB. kurzfristige Umstellung von Präsenz- zu Online-Seminar, Covid-Maßnahmen, etc. – gehen ausnahmslos an die Dienst-E-Mail-Adressen. Bitte checken sie daher Ihre E-Mails kurz vor dem Seminar!
- Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und gegebenenfalls auch einen Link zum Handout an Ihre Dienst-E-Mail-Adresse.

## ● Fairness!

Immer wieder bleiben Seminarplätze frei, obwohl wir viele Interessent\*innen und oft eine Warteliste haben, weil Pflegeeltern unentschuldigt fernbleiben. Das ist nicht nur unfair gegenüber den interessierten Kolleg\*innen, sondern auch eine Verschwendung der finanziellen Unterstützung, ohne die wir die Veranstaltungen nicht organisieren könnten.

- **Seien Sie fair, melden Sie sich nur dann an, wenn Sie sich den Termin auch wirklich freihalten möchten und können!**



● Jänner 2024

Sonntag, 14.01.2024, von 10:00 -13:00 Uhr

**Workshop für Eltern: Aggression über Bewegung ausagieren**

Aggression begegnet uns oftmals im Alltag (offen-versteckt, physisch-verbal, direkt-nicht direkt, gegen andere oder sich selbst, gesellschaftlich anerkannt-tabuisiert, etc.) und bedeutet vom lateinischen Wortstamm her lediglich „an eine Sache herangehen“. Aggression ist nicht gleich Gewalt!

Es wird durch interaktive Teilnahme das Konzept von „Hip Hop & Stuntfight“ als ritualisierte Form mit Aggression umzugehen, vorgestellt.

Dieser Workshop dient der Auseinandersetzung mit Aggression sowie den spielerischen Möglichkeiten mit dieser über den Körper und über Bewegung gesund umzugehen (ohne Tabuisierung und Stigmatisierung), damit Angst- und Aggressionsabbau, Empathie und Gewaltprävention stattfinden kann. Der Umgang mit dem Phänomen Aggression dient weiter der Stärkung einer positiven Konflikt- und Kommunikationskultur in einer Gemeinschaft, weil eine offen gelebte Auseinandersetzung immer klar ausgesprochene Regeln beinhaltet. Es ist Platz für 16 Teilnehmer\*inner.

Referenten: Tilmann u. Ruth Schleicher,  
Bewegungs- und Zirkuspädagogen

Ort: Bildungsanstalt für Elementarpädagogik, 1080, Albertgasse 38

4 Einheiten

Mittwoch, 17.01.2024, 17:00 bis 19:45 Uhr

● **Schwerpunkt Jugendliche:**

**Die Krisen im zweiten Lebensjahrzent – Ursachen und Bewältigung**

Auf den Grundlagen der beiden Fachbücher („Das pubertierende Gehirn“ von Eveline Crone und „Wie wir werden, wer wir sind“ von Joachim Bauer) soll ein Einblick in die neue Hirnforschung gegeben werden, um vor allem die Jahre vom 10. bis zum 20. Lebensjahr, das als *das* Krisenjahrzehnt in der gesamten Lebensspanne des Menschen bezeichnet werden kann, ausführlicher zu betrachten.

Dieses Seminar soll einen Beitrag leisten, um ein besseres Verständnis für junge heranwachsende Menschen zu erhalten, damit mögliche Generationenkonflikte im Vorfeld schon reduziert werden können. Warum sich Jugendliche plötzlich zurückziehen, sich nicht nur körperlich, sondern auch emotional verändern und dadurch von den Erziehungsberechtigten nicht mehr ganz verstanden werden. Welchen Einfluss die Hormonveränderung auf die Gehirnweiterentwicklung nimmt und wieso Jugendliche häufig einen schnellen Wechsel zwischen „himmelhoch jauchzend und zu Tode betrübt“ vollziehen.

„Wenn die Erwachsenenwelt die Jugendlichen ernst nimmt, ihnen zuhört und auf Augenhöhe begegnet, dann ist das zweite Lebensjahrzehnt gut zu bewältigen.“ (D. Taferner)

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Dagmar Taferner  
Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

3 Einheiten

Freitag, 26.01.2024, 10:00 bis 12:00 Uhr

### Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern mit Kindern

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern soll eine Möglichkeit für Krisenpflegeeltern sein, mit ihren Kindern gemeinsam in Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern, zu treten. Das Ziel soll ein lockeres ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein sein.

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 36-38

3 Einheiten

Mittwoch, 31.01.2024, 17:00 bis 18:30 Uhr

### „Intervision“ – eine ONLINE-Vorstellung

Es handelt sich um die Vorstellung des Formats der „Intervision“ als eine Form der kollegialen Beratung zur Implementierung einer Intervisionsgruppe für Pflegeeltern nach dem sechstem Anstellungsjahr, wenn es kein Angebot und auch keine Verpflichtung zur Supervision mehr gibt.

Die Workshopreihe umfasst einen einführenden und einen aufbauenden Workshop (online) zur Erarbeitung und Erprobung inhaltlicher und methodischer Tools der Intervision. Ein moderierter Reflexionsworkshop (online) nach ca. 3 und 7 Monaten als Erfahrungsaustausch soll das Team zur autonomen Weiterarbeit befähigen.

Referentin: Katharina Hanyka, BEd. MSc. MSc.

Pädagogin, Professorin & Studienleitung an der KPH Wien/Krems, Supervisorin

Ort: Online

2 Einheiten

## ● Februar 2024

Montag, 12.02.2024, 14:00 bis 18:00 Uhr

### Besuch der Spielothek für die ganze Familie mit Kindern von 0-12 Jahren

Exklusivtermin für Pflege- und Adoptivfamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich). KEINE Anmeldung erforderlich – Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie in der Spielothek!

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 36-38

4 Einheiten

Montag, 12.02.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

- **Schwerpunkt Jugendliche: Der Übergang von der Schule zum Beruf – Möglichkeiten nach der Pflichtschule**

Der Übergang von der Schulzeit in die Ausbildung kann für Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf oder mit einer Behinderung herausfordernd sein. Es gibt vielfältige Angebote und Möglichkeiten die sie in Anspruch nehmen können. Um eine gute Entscheidung treffen zu können, wie es nach der Schule weitergehen kann, benötigt es aktuelle Informationen zur Angebotslandschaft. In unserem Seminar erhalten Sie als Pflegeeltern einen Überblick rund um das Thema „Übergang Schule-Beruf“ und können Ihre Fragen einbringen.

Referent: Mag. Harald Mori, BA MA

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Donnerstag, 15.02.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

### Intervision Einführungsworkshop für Gruppe 1

- Vorstellung von Beratungsformaten und Unterstützungssystemen
- Einführung in die Systemik
- Intervision als professionelles Reflexionsinstrument kennen lernen
- Klärung und Gestaltung von Aufgaben, Funktionen und Rollen

Referentin: Katharina Hanyka, BEd MSc MSc

Pädagogin, Professorin & Studienleitung an der KPH Wien/Krems, Supervisorin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Montag, 19.02.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

### Intervision Einführungsworkshop für Gruppe 2

- Vorstellung von Beratungsformaten und Unterstützungssystemen
- Einführung in die Systemik
- Intervision als professionelles Reflexionsinstrument kennen lernen
- Klärung und Gestaltung von Aufgaben, Funktionen und Rollen

Referentin: Katharina Hanyka, BEd MSc MSc.

Pädagogin, Professorin & Studienleitung an der KPH Wien/Krems, Supervisorin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Mittwoch, 21.02.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

### Die Spielfähigkeit von Kleinkindern als wichtige Ressource stärken Weiterbildungsseminar für Pflegeeltern von Kindern unter 3 Jahren

Warum ist es so wichtig, dass Kinder gut spielen können? Was versteht man unter selbstbestimmter Aktivität und freiem Spielen? Wir werden in diesem Workshop ergründen, warum das freie Spielen eine wertvolle Fähigkeit ist und wie wir diese fördern können. Es wird um die Gestaltung von Interaktionen und die Beziehung zum Kind gehen, sowie um geeignete Materialien und die Schaffung einer anregenden Spielumgebung. Beides sind wichtige Faktoren, um freie Aktivität zu ermöglichen und zu fördern.

Im SpielRaum Atelier können sowohl die Bewegungsgeräte nach Emmi Pikler als auch die Spielmaterialien, die sich für das freie Spielen besonders gut eignen, kennengelernt und ausprobiert werden. Dieses Weiterbildungsseminar findet *ohne Kinder* statt.

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Brita Guth-Bodmann  
Klin.- und Gesundheitspsychologin, zert. Pikler®-Kleinkindpädagogin  
Ort: SpielRaum Atelier, Thaliastraße 132/1, 1160 Wien

4 Einheiten

Samstag, 24.02.2024, 10.00 bis 12.00 Uhr

### Freies Spiel – für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren

Der Pikler® SpielRaum ist ein Ort, in dem die Uhr stehen bleibt. Eine Welt, in der das Selbst zum Ausdruck kommen kann. Wo junge Forscher das Vertrauen in sich selbst finden: Eile und Anweisungen? Gibt es nicht. In dieser besonderen Umgebung können sich die kleinen Besucher durch freies Spiel entfalten. Beim Klettern, Rutschen oder Balancieren werden neue Herausforderungen gemeistert. Schritt für Schritt. Selbst und sicher – für mehr Gleichgewicht, innere Stabilität und Reaktionsfähigkeit im Alltag. Eltern erfahren wie sie ihr Kind durch aufmerksame Zuwendung und Klarheit in seiner Entwicklung unterstützen können. Es nehmen 7 bis 8 Kinder teil.

Referentin: Nina El Fontroussi  
Family Counselor n. Jesper Juul, Spielraumleiterin n. Emmi Pikler,  
Pikler-Pädagogin, Montessori-Pädagogin  
Kostenbeitrag: pro Kind: 26,- Euro sind direkt vor Ort zu bezahlen  
Ort: SpielRaum Atelier, Thaliastraße 132/1, 1160 Wien

3 Einheiten

Mittwoch, 28.02.2024, 17:00 bis 19:15 Uhr

### Intervision ONLINE Aufbauworkshop für Gruppe 1

- Reflexion- und Entscheidungshilfe bei aktuellen Anlässen
- Umgang mit Konflikt- und Krisensituationen
- Teamentwicklung, Kommunikation im Team
- Feedback geben und nehmen, Gesprächsleitfaden

Referentin: Katharina Hanyka, BEd. MSc. MSc.  
Pädagogin, Professorin & Studienleitung an der KPH Wien/Krems, Supervisorin  
Ort: ONLINE

4 Einheiten

Donnerstag, 29.02.2024, 17:00 bis 19:15 Uhr

### Intervision ONLINE Aufbauworkshop für Gruppe 2

- Reflexion- und Entscheidungshilfe bei aktuellen Anlässen
- Umgang mit Konflikt- und Krisensituationen
- Teamentwicklung, Kommunikation im Team
- Feedback geben und nehmen, Gesprächsleitfaden

Referentin: Katharina Hanyka, BEd. MSc. MSc.  
Pädagogin, Professorin & Studienleitung an der KPH Wien/Krems, Supervisorin  
Ort: ONLINE

4 Einheiten

## ● März 2024

Freitag, 01.03.2024, 09:00 bis 17:00 Uhr

### ONLINE - TAGESSEMINAR „Chance trotz Risiko“

#### Wie können wir unsere Pflege- oder Adoptivkinder beim Bewältigen ihrer frühen traumatischen Erfahrungen unterstützen?

Wie Gehirn und Psyche durch frühe traumatische Erfahrungen geprägt werden können, was wir daraus für den Umgang mit Adoptiv- und Pflegekindern lernen können und vor allem: die Chancen der Kinder erkennen und in den Fokus nehmen.

Die frühen Erfahrungen eines Kindes beeinflussen gemeinsam mit seiner individuellen genetischen Ausstattung die Chemie und die Verschaltungen des Gehirns. Dies wiederum gibt vor, wie es später im Leben mit hohen Anforderungen umgeht, wie effektiv es seine Emotionen regulieren kann und ob es sich in Beziehungen entspannen kann.

Zahlreiche Forschungsergebnisse zeigen, dass frühe traumatische Erfahrungen die Entwicklung des Gehirns in einer Weise prägen können, dass das Risiko für die Entstehung psychischer Erkrankungen erhöht ist. Verankert wird diese frühe Prägung zum einen über epigenetische Markierungen von Genen des Stresssystems und weiterer neuromodulatorisch wirksamer Stoffe. Zum anderen zeigen sich „limbische Narben“ in Form von Änderungen in Größe und Reaktivität verschiedener, für die Verarbeitung von Emotionen wichtiger Hirnbereiche.

Referentin: Dr. Nicole Strüber, Dipl. Biol., Neurobiologin und Wissenschaftsautorin  
Kosten: € 50,- für angestellte Pflegeeltern, € 70,- für Mitglieder, € 105,- für Nichtmitglieder  
Anmeldung: Bitte ausschließlich mit dem Anmeldeformular!

12 Einheiten

Montag, 04.03.2024, 14:00 bis 18:00 Uhr

### Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 J.)

Exklusivtermin für Pflege- und Adoptivfamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich)  
KEINE Anmeldung erforderlich – Teilnahmebestätigung erhalten Sie in der Spielothek

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 36-38

4 Einheiten



Mittwoch, 06.03.2024, 09:00 bis 13:00 Uhr

### Erste Hilfe für Kinder

Inhalt: Bauchschmerzen (Drei-Monats-Koliken, Gastroenteritis, Blinddarmentzündung), Krampfanfälle (Fieber, Epilepsie), Allergie und Asthma, Sonnenstich und Hitzschlag, Diabetes, Kopfverletzung und Gehirnerschütterung, Knochenbrüche, Verbrennung, Vergiftung (Pflanzen, Alkohol, Drogen – je nach Alter des Kindes), Ausarbeitung allfälliger Fragen der Teilnehmer\*innen (max. 20).

Referenten: Die Johanniter

Ort: Johanniter-Center-Nord - Lehrsaal 3, Ignaz-Köck-Straße 22, 1210 Wien

5 Einheiten

Montag, 11.03.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

### • Schwerpunkt Jugendliche: Teilbetreutes Wohnen

Teilbetreutes Wohnen (kurz: TBW) – Unterstützung im Alltag für Menschen, die außerhalb von institutionellen Wohneinrichtungen leben wollen aber aufgrund eines besonderen Förderbedarfs oder auch einer Behinderung Unterstützung benötigen. Was kann TBW bieten? Wo sind die Grenzen? Für wen ist das Angebot geeignet?

Referent: Stephan Wagenhofer

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Montag, 18.03.2024, 09:00 bis 12:00 Uhr

### Erziehen ohne Strafen.

### Durch Strafen werden Kinder entweder unterwürfig oder rebellisch

Die meisten Eltern hatten sich ursprünglich vorgenommen, ihre Kinder ohne Androhung von Strafe zu erziehen und nie mit Sätzen wie: „wenn – dann“ zu drohen, doch dann fehlte oft die Idee, wie sie ihre Kinder anders zur Kooperation bringen könnten. Manche Eltern versuchten es mit „Regeln aufstellen“, damit hofften sie, weniger Konflikte austragen zu müssen. Leider geht diese Rechnung nicht auf!

Eltern, die sehr viele Regeln aufstellen, müssen im Gegenteil sehr hart arbeiten. Denn werden die Regeln nicht eingehalten, so müssen Konsequenzen oder Strafen folgen. Konsequenz ist oft nur ein anderes Wort für Strafe! Kinder wollen von Anfang an mit ihren Eltern kooperieren! Dazu brauchen Kinder Eltern, die eine klare und persönliche Sprache sprechen, wie: „Ich will, ich will nicht, ich brauche, ich brauche nicht“. Wenn Eltern mit ihren Kindern in einen Dialog treten, dann braucht es keine „Wenn – dann“ Sätze, damit Kinder kooperieren.

In unserem Workshop geht es darum, herauszufinden und zu üben, welches Verhalten der Eltern den Kindern hilft um mit ihnen kooperieren zu können. Und Eltern darin zu stärken, sich den täglichen Konflikten zu stellen, die natürlicherweise im Zusammenleben mit Kindern entstehen, statt mit Regeln und Konsequenzen zu drohen.

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Dagmar Bergermayer, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Mittwoch, 20.03.2024, 09:00 bis 12:00 Uhr

### Workshop „Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation“

Bei diesem Workshop geht es um die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg. Wir lernen, wie uns dieses Kommunikationsmodell helfen kann, auch in herausfordernden Situationen im Alltag mit uns selber und unseren Familienmitgliedern besser in Verbindung zu bleiben, indem wir uns klarer und wertschätzender ausdrücken und einfühlsam zuhören.

Es gibt sowohl theoretischen Input und einfache Übungen als auch Raum, um eigenen Beispiele aus dem Alltag zu reflektieren und neue Strategien zu entdecken.

Referentin: Ruth Wafler, Pädagogin, Pflegemutter

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Freitag, 22.03.2024, 10:00 bis 12:00 Uhr

### Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern mit Kindern

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern soll eine Möglichkeit für Krisenpflegeeltern sein, mit ihren Kindern gemeinsam in Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern, zu treten. Das Ziel soll ein lockeres ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein sein.

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 36-38

3 Einheiten

## ● April 2024

Mittwoch, 03.04.2024, 09:00 bis 12:00 Uhr

### Wie Babies ihre Geschichten erzählen

Babys können das, was sie bewegt, durch Weinen und Bewegung ausdrücken. Auf diese Weise „erzählen“ sie Geschichten von ihrer Geburt oder anderen Erlebnissen. Oft fällt es uns als begleitende Erwachsene schwer, einem Baby zuzuhören oder wir verstehen einfach nicht, was es uns mitteilen möchte. Bei diesem Seminar wollen wir uns die Zeit nehmen, in Ruhe folgenden Fragen nachzugehen:

- Von welchen Ereignissen erzählen Babys und wie machen sie das?
- Wie kann man ein Baby beim Erzählen „seiner Geschichte“ unterstützen?
- Wie kann man gut für sich selber sorgen, wenn das Baby seine Geschichte sehr heftig erzählt und z.B.: untröstlich weint?

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Sabine Rautek

Sonder- u. Heilpädagogin, Sonderschullehrerin, Cranialworks Practitionerin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Montag, 08.04.2024, 14:00 bis 18:00 Uhr

### Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0-12 J.)

Exklusivtermin für Pflege- und Adoptivfamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich)  
KEINE Anmeldung erforderlich – Teilnahmebestätigung erhalten Sie in der Spielothek

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 36-38

4 Einheiten

Mittwoch, 10.04.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

### Umgang mit Herausforderungen und kritischen Situationen

Wir sind wohl schon alle in Situationen geraten, in denen wir uns überfordert und vielleicht sogar hilflos gefühlt haben. Und wie oft haben wir nachher gedacht, dass wir gerne anders reagiert hätten.

Diesem Seminar hilft Ihnen, sich auf Herausforderungen und kritische Situationen besser vorzubereiten. Anhand Ihrer konkreten Fragen und praktischen Übungen erarbeiten wir, wie wir sowohl unsere innere als auch äußere Stabilität und Distanz wahren können, ruhig und fest bei unseren Überzeugungen bleiben und Angriffe abwehren können.

Als Schwerpunkte sind geplant:

- Überschreiten von Grenzen
- innere Festigkeit
- Selbstsicherheit und Körpersprache
- Einschätzen von Risiken und Gefahren
- Sichere Distanz - wie schaffe ich mir Distanz

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Ursula Fischer, Klinische- und Gesundheitspsychologin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Montag, 15.04.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

### • Schwerpunkt Children of Colour: Children of Colour 1 - Einstieg

Dass Pflege- und Adoptiveltern auf die Bedürfnisse ihrer angenommenen Kinder eingehen, ist selbstverständlich. Was aber, wenn uns weißen Eltern manche Erfahrung fehlt, um uns in die Er-Lebens-Welt unseres Child of colour einfühlen zu können?

Das beginnt mit den grundlegenden körperlichen Bedürfnissen der Haut und der Haare, setzt sich in den Erfahrungen fort, zu einer Minderheit zu gehören, oft falsch eingeschätzt zu werden, immer aufzufallen und Erfahrungen mit Rassismus (und da gibt es auch verschiedene Varianten) zu machen.

Unser Themen-Focus möchte Adoptiv- und Pflegeeltern sensibilisieren, informieren, unterstützen und stärken um Children of colour feinfühlig begleiten und für ihr Leben stärken zu können.

Referentin: Marion Zeillinger, Dipl. Sozialarbeiterin, Pflegemutter

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Mittwoch, 17.04.2024, 15:00 bis 17:00 Uhr

**Workshop: BewegUns. miteinander/zueinander**

Tanz- und Bewegungsworkshop für Kinder und Eltern. „BewegUns“ ist ein pädagogisches Tanzprojekt, das einlädt, mit Bewegung zu experimentieren und via dem Medium Tanz Beziehungen zu gestalten und neu zu knüpfen. Das Projekt richtet sich an Eltern und ihre Kinder (im Alter von ca. 4-9 Jahren), denen sich über Tanz und Bewegung eine neue Facette der Beziehungsgestaltung eröffnet.

Sie werden eingeladen, aktive Teilnehmer/innen zu sein, zu hören, zu spüren, zu beobachten, zu geben und zu nehmen und den gebotenen Raum gemeinsam zu gestalten. Mit Hilfe von anregenden Materialien und angeleiteten kleinen szenischen Übungen (aus der Tanzpädagogik, Feldenkrais, etc.) wird lustvoll und spielerisch Kontakt aufgebaut, um die Lust auf Bewegung und Kontakt auch in den Alltag mitzunehmen.

Bitte bequeme Kleidung, in der man sich gut bewegen kann mitnehmen.

Teilnehmer\*innen: 10 (Eltern-Kind)-Paare

Referent: Ariel Uziga

Feldenkrais Lehrer, Improvisation Tänzer, Pflegevater

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

3 Einheiten

Mittwoch, 24.04.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

• **Schwerpunkt Jugendliche: Mit Jugendlichen in Beziehung bleiben**

Laute Musik, gebrüllte Vorwürfe wie „Du verstehst mich eh nicht!“, kompletter Rückzug ins eigene Zimmer mit dem Schild „Eintritt für Eltern verboten“, tagelang angezogen im Bett liegen und nur übers Handy kommunizieren. – All das macht es schwer, mit Jugendlichen in Beziehung zu bleiben. Dabei wäre gerade in dieser Zeit ein sicherer Rückhalt durch die Eltern eine große Hilfe.

In diesem Seminar werden wir den Fragen nachgehen:

- Welche körperlichen Vorgänge sind die Ursache für solches Verhalten?
- Welche Tipps und Tricks gibt es, um mit den Jugendlichen in Verbindung zu treten und in Beziehung zu bleiben?
- Wie kann ich in dieser Zeit gut für mich selber sorgen, um Kraft für die Herausforderungen zu tanken?

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Sabine Rautek

Sonder- u. Heilpädagogin, Sonderschullehrerin, Cranialworks Practitionerin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Donnerstag 25.04.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

**Online-Seminar: Tierisch stark! Was Kinder von und mit Tieren lernen können**

Ein Online-Seminar für alle, die einen Einblick in die Fülle der Möglichkeiten von tiergestützten Interventionen bekommen möchten. Mit vielen Praxis-Ideen für Gruppenangebote, kompakter Theorie, Workbook und begleitender Arbeitsgruppe auf Facebook.

Tiergestützte Pädagogik- was ist das eigentlich? ... Und warum funktioniert es? Welche Lernerfahrungen können Kinder machen? Viele erprobte Ideen für die tiergestützte Praxis Wirkungsweisen und Studien. Und wie geht es den Tieren dabei? Voraussetzungen, Rahmenbedingungen und Tierwohl.

Referentin: Ina Keckstein, Heilpädagogisches Voltigieren, Tiergestützte Therapie,  
Diplom Soziale Arbeit Gordon Familientraining  
Ort: ONLINE

4 Einheiten

Sonntag, 28.04.2024, 15:00 bis 18:00 Uhr

**Erlebnismittwoch für die ganze Familie am Reiterhof**

Gipsys wunderbare Welt ist ein Reiterhof, auf dem erlebnispädagogisches Reiten und Kutschenfahren angeboten wird, wo Hühner aus der Hand fressen und Kaninchen sich auf selbstgebasteltes Spielzeug freuen. Bei Kuchen und Kaffee ist ein Austausch der Pflegeeltern möglich, während die Kinder den Hof entdecken! Es ist Platz für 7 bis 8 Familien.

Referentin: Ilse Lahofer, Reittherapeutin, Reitpädagogin, Pflegemutter  
Ort: 2004 Niederhollabrunn  
(Anfahrt-Details erhalten Sie nach Anmeldung von Fr. Lahofer direkt)  
Kostenbeitrag: Erwachsener: 13 Euro, Kind: 7 Euro – bitte direkt vor Ort zahlen!

4 Einheiten

● Mai 2024

Montag, 06.05.2024, 09:00 bis 12:00 Uhr

**Kinder- und Jugendrechte -  
die Kinder- und Jugendanwaltschaft Wien stellt sich vor**

Kinder haben das Recht auf ein gewaltfreies Aufwachsen, das Recht auf bestmögliche Entwicklung und auf Mitsprache. Die UN-Kinderrechtskonvention verpflichtet zuerst Österreich, aber auch wir alle, die mit Kinder leben oder arbeiten, sollten über die Kinderrechte Bescheid wissen.

Welche Kinderrechte gibt es überhaupt. Gibt es das Recht auf ein Handy oder Taschengeld? Wer kümmert sich darum, dass sie eingehalten werden? Die Wiener Kinder- und Jugendanwaltschaft setzt sich für die Umsetzung der Kinderrechte ein und berät Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen.

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Claudia Grasl, MA Kinder- und Jugendanwaltschaft Wien

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Mittwoch, 15.05.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

● **Schwerpunkt Jugendliche:  
Was Hänschen nicht lernt ... Suchtprävention bei Jugendlichen**

Die Adoleszenz ist eine äußerst krisenhafte und vulnerable Lebensphase. Strategien zur Bewältigung unterschiedlicher neuer Herausforderungen müssen erprobt, Lebenskompetenzen erworben werden. Einen adäquaten Umgang mit Suchtmitteln zu finden, gehört ebenso dazu. Deshalb macht es Sinn, Suchtprävention auf Jugendliche zu fokussieren. Wie kann gelungene Prävention und Früherkennung auch in der Familie aussehen? Was macht es schwierig, Jugendliche zu erreichen und wie kann es dennoch gelingen? Welche Substanzen liegen bei Jugendlichen aktuell im Trend und welche suchtpräventiven Angebote gibt es? Neben diesen Inhalten wird es im Seminar auch Zeit zum Austausch geben.

Ziel des Seminars:

Die Teilnehmer\_innen erhalten die wichtigsten Informationen zu Sucht und Suchtentstehung. Sie können zwischen Konsum und Sucht unterscheiden und wissen wie sie in der Familie präventiv wirksam sein können und welche Interventionen sie bei Verdacht auf Substanzgebrauch setzen können.

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Lisa Wessely

Dialog, Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Dienstag, 21.05.2024, 14:00 bis 18:00 Uhr

**Besuch der Spielothek für die ganze Familie mit Kindern von 0-12 Jahren**

Exklusivtermin für Pflege- und Adoptivfamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich)

KEINE Anmeldung erforderlich – Teilnahmebestätigung erhalten Sie in der Spielothek

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 36-38

4 Einheiten

Mittwoch, 22.05.2014, 09:00 bis 12:00 Uhr

„Ich zeige dir, was ich nicht sagen kann!“ -

Was uns die Körpersprache eines Kindes zeigen kann

Wütend aufstampfen, sich traurig zurückziehen, vor Angst zittern. – Unser Körper hat vielfältige Möglichkeiten Gefühle zu zeigen. Kinder drücken ihre Emotionen meist sehr unmittelbar auf diese Weise aus. Manchmal zeigen uns die Körperreaktionen eines Kindes aber auch, dass es körperlich oder seelisch etwas zu verarbeiten hat.

In diesem Seminar wollen wir folgenden Fragen nachgehen:

- Welcher Zusammenhang besteht zwischen Gefühlen und Körperreaktion und wozu dienen Emotionen?
- Wie kann ich die körperlichen Signale meines Kindes besser verstehen?
- Was sind „normale“ Körperreaktionen und wann braucht mein Kind (professionelle) Hilfe?

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Sabine Rautek

Sonder- u. Heilpädagogin, Sonderschullehrerin, Cranialworks Practitionerin

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Freitag, 24.05.2024, 10:00 bis 12:00 Uhr

Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern mit Kindern

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern soll eine Möglichkeit für Krisenpflegeeltern sein, mit ihren Kindern gemeinsam in Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern, zu treten. Das Ziel soll ein lockeres ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein sein.

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 36-38

3 Einheiten

Samstag, 25.05.2024, 14:00 bis 17:00 Uhr

Familien-Frühjahrswanderung

Ausgerüstet mit Gummistiefeln oder Badesandalen machen wir eine kleine Wanderung zum Halterbach. Wir erkunden gemeinsam den Lebensraum Bach und seine Bewohner. Schwerpunkt: Wassertiere fangen – beobachten – erkennen – wieder in ihren Lebensraum zurückgeben.

Es gibt Platz für max. 12 Familien.

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Eva Bulwa

Outdoorpädagogin und Biologin

Ort: Halterbach 1140 Wien

Treffpunkt: Ende Karl-Bekehrty-Straße beim Waldrand, von der Station „Jägerwaldsiedlung“

der Buslinie 52A sind es nur wenige Minuten bis zum Waldrand, freies Parken möglich

4 Einheiten

Sonntag, 26.05.2024, 15:00 bis 18:00 Uhr

**Erlebnismittag für die ganze Familie am Reiterhof**

Gipsys wunderbare Welt ist ein Reiterhof, auf dem erlebnispädagogisches Reiten und Kutschenfahren angeboten wird, wo Hühner aus der Hand fressen und Kaninchen sich auf selbstgebasteltes Spielzeug freuen. Bei Kuchen und Kaffee ist ein Austausch der Pflegeeltern möglich, während die Kinder den Hof entdecken! Es ist Platz für 7 bis 8 Familien.

Referentin: Ilse Lahofer, Reittherapeutin, Reitpädagogin, Pflegemutter  
 Ort: 2004 Niederhollabrunn  
 (Anfahrt-Details erhalten Sie nach Anmeldung von Fr. Lahofer direkt)  
 Kostenbeitrag: Erwachsener: 13 Euro, Kind: 7 Euro – bitte direkt vor Ort zahlen!

4 Einheiten

Montag, 27.05.2014, 16:00 bis 19:00 Uhr

• **Schwerpunkt Jugendliche: Das Erwachsenenschutzgesetz**

3 Formen d. Erwachsenenvertretung  
 Entstehung, Unterschiede, Pflichten...  
 Vorsorgevollmacht

Referent: Mag. Stidl Thomas, Vertretungsnetz  
 Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten



● Juni 2024

Samstag, 01.06.2014, 10:00 bis 12:30 Uhr

**Tiertraining -Workshop**

Wir erforschen auf Basis von wissenschaftlich anerkannten Trainingsmethoden das Thema „Lernen“ und trainieren unterschiedliche Tierarten. Dabei wird eine Vielzahl von Kompetenzen geschult, unter anderem Koordination, Einfühlungsvermögen und Konzentration. Das Selbstwertgefühl wird aufgewertet und es macht Freude Trainingsexpert\*in zu werden. Nach dem Training gibt es Gelegenheit für eine gemeinsame Jause. Adäquate Kleidung & Schuhe und natürlich eine gute Jause mitbringen! 10 Paare könne teilnehmen.

Referentin: Ina Keckstein  
Heilpädagogisches Voltigieren, Tiergestützte Therapie,  
Diplom Soziale Arbeit Gordon Familientraining u. 2 Kolleginnen  
Ort: 3400 Weidling, Hauptstraße 190

4 Einheiten

Montag, 03.06.2024, 14:00 bis 18:00 Uhr

**Besuch der Spielothek**

**für die ganze Familie mit Kindern im Alter von 0 bis 12 Jahren**

Exklusivtermin für Pflege- und Adoptivfamilien (Besuch auch ohne Anstellung möglich)  
KEINE Anmeldung erforderlich – Teilnahmebestätigung erhalten Sie in der Spielothek

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 36-385 Einheiten

4 Einheiten

Mittwoch 05.06.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

**Besuchskontakte, Teil 1**

Die meisten Pflegefamilien haben regelmäßige Besuchskontakte mit der Herkunftsfamilie. Diese Kontakte stellen oftmals alle Beteiligten vor große Herausforderungen. Dabei haben Pflegeeltern bei den Kontakten eine wichtige Funktion und können diese mitgestalten. Viele Pflegeeltern berichten davon, dass Kinder nach den Kontakten „durcheinander“ sind. Wie wir das Verhalten der Kinder richtig interpretieren und was es braucht, damit Besuchskontakte zum Wohl des Kindes ablaufen können, soll Thema des Workshops sein.

Immer mehr Pflegeeltern werden mit Obsorgeanträgen der leiblichen Eltern konfrontiert. Wie wir damit umgehen können und welche Haltung Pflegeeltern dazu entwickeln können, wird ebenfalls Thema des Workshops sein.

Zu dieser Veranstaltung gibt es einen aufbauenden Workshop „Besuchskontakte Teil 2“ am 02.12.2024.

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Maria Eberstaller  
Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin  
Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Montag, 10.06.2024, 17:00 bis 19:15 Uhr

### Intervision Online-Reflexion mit Beraterin nach 2 Monaten

- Konflikt- und Beschwerdemanagement
- Kollegiales Teamcoaching
- Selbstmanagement

Referentin: Katharina Hanyka, BEd. MSc. MSc.

Pädagogin, Professorin & Studienleitung an der KPH Wien/Krems, Supervisorin

Ort: ONLINE

4 Einheiten

Donnerstag, 13.06.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

### Bilderbücher für Pflegekinder

Wie sie uns helfen können, mit den Kindern ins Gespräch zu kommen und uns Anregungen für eigene Formulierungen geben.

Inhalt:

- Biografie-Arbeit und Bilderbücher
- Wie bringe ich Kind und Buch zusammen
- Was Kinderbücher und Eltern lernen können
- Wie ich ein gutes Buch erkenne
- Beispiele
- Bücher über das Leben in der ersten Familie
- Bücher über die Welt der Pflegekinder
- Bücher über die Welt der ersten Eltern
- Bücher über Vielfalt

Für Jugendliche und Erwachsene: Filme, Serien

Referentin: Marion Zeillinger, Sozialarbeiterin und Pflegemutter

Ort: Seminar- und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

4 Einheiten

Sonntag, 16.06.2024, 15:00 bis 18:00 Uhr

### Erlebnismittag für die ganze Familie am Reiterhof

Gipsys wunderbare Welt ist ein Reiterhof, auf dem erlebnispädagogisches Reiten und Kutschenfahren angeboten wird, wo Hühner aus der Hand fressen und Kaninchen sich auf selbstgebasteltes Spielzeug freuen. Bei Kuchen und Kaffee ist ein Austausch der Pflegeeltern möglich, während die Kinder den Hof entdecken! Es ist Platz für 7 bis 8 Familien.

Referentin: Ilse Lahofer, Reittherapeutin, Reitpädagogin, Pflegemutter

Ort: 2004 Niederhollabrunn (Anfahrt-Details erhalten Sie nach Anmeldung von Fr. Lahofer direkt)

Kostenbeitrag: Erwachsener: 13,- Euro, Kind: 7,- Euro. Bitte direkt vor Ort bezahlen!

4 Einheiten

Montag, 17.06.2024, 17:00 bis 18:00 Uhr

### • Schwerpunkt Jugendliche: „Du hast Recht(e)!“

### Die Kinder- und Jugendanwaltschaft stellt sich vor

### Workshop für jugendliche Pflegekinder im Alter von 10-15 Jahren

Bei diesem Onlineworkshop stellen wir unsere Arbeit vor und beantworten Fragen zu Kinder- und Jugendrechten.

- Hast du Fragen zu Schule, Mobbing, Ausgehzeiten, Besuchskontakten ...?
- Was ist erlaubt, was ist verboten und wo darfst du mitbestimmen?

Die Kinder- und Jugendanwaltschaft setzt sich für Jugendliche und ihre Rechte ein. Wir hören zu und nehmen dich ernst! Wir informieren anonym, kostenlos und vertraulich.

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Claudia Grasl, MA Kinder- und Jugendanwaltschaft Wien

Ort: ONLINE

1 Einheit

## Vorschau auf Juli:

Freitag, 26.07.2024, 10:00 bis 12:00 Uhr

### Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern mit Kindern

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern soll eine Möglichkeit für Krisenpflegeeltern sein, mit ihren Kindern gemeinsam in Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern, zu treten. Das Ziel soll ein lockeres ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein sein.

Ort: Spielothek Wiener Hilfswerk, 1070 Wien, Schottenfeldgasse 36-38

3 Einheiten

# Übersicht Themenschwerpunkte

---

## Children of Colour

---

- Children of Colour 1: Einstieg (1. Halbjahr)
- Children of Colour 2: Einführung zum Thema Rassismus  
Sensibilisierung  
interkulturelle Familienkompetenz (2. Halbjahr)
- Children of Colour 3: schwarze Haut, Haarpflege und medizinische Themen (2. Halbjahr)

## Jugendliche

---

- Die Krisen im zweiten Lebensjahrzehnt - Ursachen und Bewältigung (1. Halbjahr)
- Übergang Schule – Beruf: Möglichkeiten nach der Pflichtschule (1. Halbjahr)
- Teilbetreutes Wohnen (1. Halbjahr)
- Mit Jugendlichen in Beziehung bleiben (1. Halbjahr)
- Was Hänschen nicht lernt ... Suchtprävention bei Jugendlichen (1. Halbjahr)
- Erwachsenenschutzgesetz (1. Halbjahr)
- „Du hast Recht(e)!“ - die Kinder- und Jugendanwaltschaft stellt sich vor. (1. Halbjahr)  
ONLINE-Seminar für Jugendliche
- Ein Notar informiert: Allgemeine Informationen zum Testament ... (2. Halbjahr)
- Ausgehen, aber sicher ... Workshop für Pflegeeltern (2. Halbjahr)
- Die Ziellinie in Sicht (2. Halbjahr)