

# Programm 2020 / Januar bis Juni

## Fortbildungen/Pflegeelterntreffen:

### JÄNNER

**Donnerstag, 16.01.2020**

**Thema: Kopfschmerzen- Ursachen leicht erkennen und in den Griff bekommen**

Migräne, Clusterkopfschmerz, Cervicalsyndrom, Haltungsschwäche, psychosomatischer Kopfschmerz, Hirntumore, Neuralgien etc. s nichts darf übersehen werden.

**Referentin:** Dr. med. Daniela Cravos

**Mittwoch, 22.01.2020**

**Thema: Besuch der Spielothek für die ganze Familie/Kinder 0t 12 J.**

**Fachliche Begleitung:** Doris Kollerics, BA

**Freitag, 24.01.2020**

**Thema: Alte Kinderspiele Neu entdeckt**

*„Eine Kunst Alte Spiele neu zu entdecken...“*

Alte Spiele für eine ganzheitliche Entwicklungs- und Bewegungsförderung nützen. Alte Spielformen- und Spiele kritisch betrachten und verändern. Förderung der Ich-, Sach-, Sozial- und Handlungskompetenz mit und durch alt bekannte Kinderspiele. Dahinterliegende Förderziele erkennen, Spielimpulse bewusst in den Bewegungs- Alltag einbauen z.B. bewegte Geburtstagsfeier, Bewegungs- und Spielimpulse im Innen- und Außenbereich usw.

**Referentin:** Lore Wehner, MA, ehem. Pädagogin und mobile Frühförderin, Eltern und Familiencoach, Mediatorin, Autorin

### TAGESSEMINAR

**Samstag, 25.01.2020**

**Thema: Nachhaltigkeit durch Kreativität**

Im Seminar „Nachhaltigkeit durch Kreativität“ wird aufgezeigt, wie Umweltschutz und Nachhaltigkeit durch

- 1) Vorleben und
- 2) Aktivem Tun mit den Kindern gelebt werden können.

Dabei wird auch auf die EU Nachhaltigkeitsstrategie Bezug genommen, die Bewusstsein für Nachhaltigkeit durch Bildung anstrebt. Es wird spezielles Augenmerk auf das kreative und selbsttätige Tun im Rahmen von Upcycling - Projekten gelegt.

Die Idee, dass „Abfall“ - Materialien als pädagogische Ressource genutzt werden können, wird aufgegriffen und praktisch erprobt. Damit soll deutlich werden, dass Kinder so auf einem optimistischen, aktiven Weg einen Zugang zum Thema Umweltschutz bekommen können.

# Programm 2020 / Januar bis Juni

## Fortbildungen/Pflegeelterntreffen:

Bitte mitbringen: gewaschener „Müll“: Joghurtbecher, Klopapierrollen, Tetra-Pack, Knöpfe, Verpackungsmaterialien, Papierreste und alles was Ihnen sonst noch einfällt.  
Erproben von verschiedenem Upcycling.

**Referentin:** Katharina Spindler ist ausgebildete Elementarpädagogin, Geschäftsführerin der Firma Kinderparty Kistl, Mitglied beim Verein „Gemeinsam Landwirtschaften Wilde Rauke“, Kursleiterin für Upcycling - Workshops für Kinder, Mutter von drei Kindern und als diese um einen nachhaltigen Lebensstil bemüht und interessiert sich schon lange für einen ressourcenschonenden Umgang mit unserem Planeten

**Mittwoch, 29.01.2020**

**Thema: Beißen, hauen, schimpfen, spucken - Aggressives Verhalten von Kindern**

Immer mehr Kindern wird heute starke Ich-Bezogenheit und zunehmende Aggressivität nachgesagt. Vielen fällt es schwer, positive Kontakte zu anderen aufzunehmen, sich in eine Gruppe einzufügen, sich zurückzunehmen und Konflikte konstruktiv auszutragen.

Pädagogisches Handeln ist dabei stark auf Harmonisierung ausgelegt, bei der es eher um das Vermeiden von Konflikten als um ein ernsthaftes Sich-Einlassen auf Probleme geht. Aggression ist aber nicht von vornherein dasselbe wie Gewalt. Es bedeutet im Wortsinn „Herangehen“, „Angreifen“ im Sinne von Berühren und beschreibt – nicht nur negative – Antriebsenergie. Aggression zeigt also auch Kampfkraft und Mut. Aber: Wer gut miteinander auskommen will, muss lernen, sich zu streiten!

**Referentin:** Mag. Dagmar Bergermayer, Klinisches und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

## FEBRUAR

**Mittwoch, 12.02.2020**

**Thema: Thema: Linkshändigkeit - (k)ein Problem!?**

Linkshändige Kinder sicher erkennen, ihre Umgebung entsprechend der Anlage gestalten und den Schuleintritt sinnvoll vorbereiten sind ebenso Thema wie die Gefahren und Folgen der Umschulung auf die rechte Hand durch unbewusste Beeinflussung, Nachahmung und Anpassung.

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Andrea Hayeks Schwarz, Sonders und Heilpädagogin, Linkshänderberaterin

# Programm 2020 / Januar bis Juni

## Fortbildungen/Pflegeelterntreffen:

**Freitag, 14.02.2020**

**Thema: Die Spielfähigkeit von Kleinkindern als wichtige Ressource stärken**

Warum ist es so wichtig, dass Kinder gut spielen können und was versteht man unter selbstbestimmter Aktivität?

Die Bedeutung einer beziehungsvollen Pflege nach Pikler und den Zusammenhang zur Spielfähigkeit verstehen. Zentrale Themen sind: die Gestaltung von Interaktionen und die Beziehung zum Kind, geeignete Materialien und anregende Umgebung, um freie Aktivität zu ermöglichen und zu fördern. Diese werden mit Hilfe von Eigenerfahrung, Impuls Vortrag und Video anschaulich und praxisorientiert vermittelt.

Für Eltern von Kindern unter 4 Jahren.

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Brita Guths Bodmann, Klin.s und Gesundheitspsychologin

## TAGESSEMINAR

**Samstag, 15.02.2020 Thema: Kindern**

**Grenzen geben – aber wie?**

Kinder brauchen und suchen die Erfahrung von Grenzen. Grenzen verschaffen ihnen eine Möglichkeit, sich sinnvoll zu orientieren und weiter zu entwickeln. Grenzen lustvoll auszutesten und zu überschreiten bietet Kindern die Möglichkeit, ihre Autonomie zu erfahren, sich ihrer eigenen Identität und Stärke bewusst zu werden. Aber auch wir Eltern haben Grenzen, und es ist unser Recht und unsere Pflicht Kinder darauf aufmerksam zu machen, diese Grenzen zu wahren. Je nach Alter des Kindes sind die gesetzten Grenzen ständig anzupassen und zu hinterfragen, ohne als Eltern dabei zu sehr ins Wanken zu geraten.

Unsicherheiten von Eltern führen oft zu widersprüchlichen, halbherzigen, unklaren Anweisungen, die Kindern keine Orientierung geben, sondern verunsichern und zu vermeidbaren Konflikten führen.

Übermäßiges Argumentieren und Reden überfordert vor allem jüngere Kinder und gibt zu wenig Gelegenheit zu Lernen.

In diesem Workshop wollen wir besprechen, was angemessene Erziehungskompetenz bedeutet und welche einfachen Verhaltensregeln in der Erziehung hilfreich sind. Die Sinnhaftigkeit von Regeln und Grenzen wird gemeinsam diskutiert. Wir werden gemeinsam Situationen des Alltags durchspielen, in denen Kinder „an die Grenzen gehen“, sich über Grenzen anderer hinwegsetzen und Tipps für den Umgang damit besprechen. Sie lernen klassische Fallen kennen, die häufig in der Erziehung gemacht werden und Möglichkeiten, diese Fallen zu vermeiden.

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Dagmar Bergermayer, Klinisches und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

# Programm 2020 / Januar bis Juni

## Fortbildungen/Pflegeelterntreffen:

**Montag, 17.02.2020**

**Thema: „ Familienküche – Planung ist die halbe Mahlzeit**

*„Was gibt es heute zu essen? Ich habe Hunger. Wann ist das Essen endlich fertig? Was soll ich heute bloß wieder kochen? Habe ich alle Zutaten dafür zu Hause, oder muss ich auch noch einkaufen gehen?“*

Diesen lästigen Fragen begegnen wir wohl täglich. Wahrlich eine Herausforderung, in Stresssituationen und bei Zeitmangel trotzdem eine gesunde Mahlzeit auf den Tisch zu zaubern!

Der Workshop soll Appetit auf gesunde Kost für die ganze Familie machen. Welche Nahrungsmittel und Getränke sollten häufig und welche nur selten auf dem Speiseplan stehen, um unsere „Lieben“ mit allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen.

Damit es nicht an der Umsetzung scheitert, zeige ich Ihnen Praxis-geprüfte Ideen, wie Sie mit einer guten Vorausplanung Zeit, Geld und Nerven sparen können. Da alles mit einer guten Vorratshaltung und dem Einkauf beginnt, fokussiert der Workshop auf die gemeinsame Erstellung einer Einkaufsliste sowie eines Wochenspeiseplans.

**Referentin:** Mag<sup>a</sup> Martina Geiger, Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin

**Dienstag, 18.02.2020**

**Thema: Pflegeeltern Austausch in einer gemeinsamen Handarbeitsrunde**

Handarbeiten ist schon lange wieder in! Häkeln Sie Ihren Kindern eine trendige Wollmütze oder stricken Sie lustige Socken. Bitte nehmen Sie sich Ihre Utensilien selbst mit, wir bieten Ihnen die Räumlichkeiten und natürlich einen Kaffee. Viel Spaß beim Handarbeiten und dem Pflegeeltern Austausch.

**Ort:** Seminars und Beratungszentrum Kornhäuslvilla, Ottakringer Straße 233, 1160 Wien

## MÄRZ

**Dienstag, 10.03.2020**

**Thema: Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern mit Kindern**

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern soll eine Möglichkeit für Krisenpflegeeltern sein, mit ihren Kindern gemeinsam in Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern zu treten. Das Ziel soll ein lockeres ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein sein.

**Donnerstag, 12.03.2020**

**Thema: „Mein Kind schläft nicht“**

Alle Ursachen für Schlafstörungen, Schlafstörungen des Babys, Kleinkindes, Schulkindes, Jugendlichen, Erwachsenen und alten Menschen unterscheiden sich grundlegend.

Welche Alternativen zu Schlafmitteln gibt es?

**Referentin:** Daniela Cravos, Dr. med.

# Programm 2020 / Januar bis Juni

## Fortbildungen/Pflegeelterntreffen:

**Montag, 16.03.2020**

**Thema: „Schulverweigerung, Schulangst, Schulphobie“**

Die Gründe, warum Kinder nicht in die Schule gehen, sind sehr unterschiedlich. Aus den Medien weiß man, dass die Zahl der Kinder mit Schulängsten und Schulphobien zunimmt. Tatsache ist, Eltern sowie Kinder brauchen bei diesen Thematiken Unterstützung.

Ziel des Seminars ist die Auseinandersetzung mit den Problematiken der Schulverweigerung, Schulangst und Schulphobie, um Eltern und Kindern eine bessere Unterstützung geben zu können.

- Definition der Begriffe
- Mögliche Ursachen
- Symptomatiken
- Möglichkeiten der Diagnostik
- Interventionsmöglichkeiten

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Petra Möseneder, Psychotherapeutin

**Mittwoch, 18.03.2020**

**Thema: Besuch der Spielothek für die ganze Familie (0t 12 J.)**

**Fachliche Begleitung:** Doris Kollerics, BA

**Donnerstag, 26.03.2020**

**Thema: Kleiner Trotzkopf - Was tun?**

Kinder im Alter zwischen zwei und drei Jahren vollziehen einen bedeutsamen Schritt in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Das Entdecken des eigenen Willens, des eigenen "Ich" stellt uns vor ganz besondere Herausforderungen und wird oft zur ersten Zerreißprobe in der Erziehung. Gerade erforschen die Kinder noch zufrieden die Umwelt und blitzschnell schlägt ihre Stimmung um. In solchen Situationen ist es für uns Eltern schwierig, sich von den Gefühlen des Kindes nicht „anstecken“ zu lassen. Es gibt jedoch einige einfache und hilfreiche Tricks, wie wir unseren Kindern in dieser schwierigen Zeit gut beistehen und uns sogar über ihre Entwicklungsschritte freuen können.

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Dagmar Bergermayer, Klinisches und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

# Programm 2020 / Januar bis Juni

## Fortbildungen/Pflegeelterntreffen:

### APRIL

**Dienstag, 21.04.2020**

**Thema: Die Monster im Kinderzimmer –Umgang mit Kinderängsten**

Ängste sind aus unserem Leben nicht wegzudenken und erfüllen in einem gewissen Maß auch einen sinnvollen Zweck, nämlich den, sich zu schützen und nicht in unnötige Gefahr zu bringen. Kinder müssen durch unsere Vorbildwirkung und Anregung häufig erst lernen, mit ihren Ängsten umzugehen, um sich gesund zu entwickeln. In diesem Workshop lernen Sie alterstypische Kinderängste (Trennungsangst, Angst vor Geistern, Tod,...) aber auch mögliche Ursachen für pathologische Ängste kennen und erhalten praktische Tipps (u.a. Rituale, Bilderbücher, Geschichten), die leicht in den Alltag integriert werden können und die Angst bewältigen helfen.

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Dagmar Bergermayer, Klinisches und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin

**Donnerstag, 23.04.2020**

**Thema: Geschickte Hände**

Für die Entwicklung der feinmotorischen Sicherheit und des grafomotorischen Talents sind das 3. bis 7. Lebensjahr von großer Bedeutung. In diesem Seminar, das eine gute Mischung aus theoretischem Wissen und praktischen Übungen bietet, nehmen Sie ein geschultes Auge und viele kreative Förderideen mit in Ihren Alltag als Pflegeeltern.

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Andrea Hayeks Schwarz, Sonders und Heilpädagogin, Linkshänderberaterin

**Samstag, 25. 04. 2020**

**Thema: Erlebnismittag für die ganze Familie am Reiterhof**

Gipsys wunderbare Welt ist ein Reiterhof, auf dem erlebnispädagogisches Reiten und Kutschenfahren angeboten wird, wo Hühner aus der Hand fressen und Kaninchen sich auf selbstgebasteltes Spielzeug freuen. Bei Kuchen und Kaffee ist ein Austausch der Pflegeeltern möglich, während die Kinder den Hof entdecken!

**Referentin:** Ilse Lahofer, Pflegemutter

**Dienstag, 28.04.2020**

**Thema: Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelintoleranzen – wenn Lebensmittel Beschwerden verursachen**

Symptome wie Bauchschmerzen, Blähungen, Übelkeit und Durchfall, werden häufig bestimmten Lebensmitteln zugeschrieben. Doch handelt es sich um eine „echte Nahrungsmittelallergie“ oder ist es eine Unverträglichkeit? Der Vortrag erläutert den Unterschied und gibt einen Überblick über Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelintoleranzen. Welche Diagnose- und Therapiemöglichkeiten gibt es? Und wie kann eine gesunde und ausgewogene Ernährung, trotz Einschränkungen,

gelingen. **Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Martina Geiger, Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsberaterin

# Programm 2020 / Januar bis Juni

## Fortbildungen/Pflegeelterntreffen:

### MAI

**Montag, 04.05.2020**

**Thema: Die Ziellinie in Sicht?**

**Wenn Pflegekinder 18 und damit erwachsen werden....dann verändert sich Einiges:**

Wer ist wofür verantwortlich?

Wie sieht es finanziell für das Pflegekind aus?

Wie verändern sich die Beziehungen in der Pflegefamilie?

Warum ist diese Zeit eine so besondere?

Was brauchen Kinder/junge Erwachsene in dieser Übergangszeit von den Pflegeeltern?

**Referentin:** Marion Zeillinger, Diplomsozialarbeiterin bei EFKÖ, Pflegemutter dreier erwachsener Pflegekinder

**Samstag, 09.05. 2020**

**Thema: Erlebnismittag für die ganze Familie am Reiterhof**

Gipsys wunderbare Welt ist ein Reiterhof, auf dem erlebnispädagogisches Reiten und Kutschenfahren angeboten wird, wo Hühner aus der Hand fressen und Kaninchen sich auf selbstgebasteltes Spielzeug freuen. Bei Kuchen und Kaffee ist ein Austausch der Pflegeeltern möglich, während die Kinder den Hof entdecken!

**Referentin:** Ilse Lahofer, Pflegemutter

**Donnerstag, 14.05.2020**

**Thema: Konzentrationsstörungen -was alles dahinterstecken kann-Vorsicht nicht alles ist ADHS**

Wie lange muss sich ein Kind konzentrieren können, welche Voraussetzungen sind für die Schulreife notwendig, was sind Absenzen? Warum tut sich ein Kind beim Lesen lernen schwer? Wieso merkt sich mein Kind nicht einmal die einfachsten Aufträge? Wieso verliert mein Kind ständig seine Sachen??

**Referentin:** Dr. med. Daniela Cravos

# Programm 2020 / Januar bis Juni

## Fortbildungen/Pflegeelterntreffen:

### TAGESSEMINAR

**Samstag, 16.05.2020**

**Thema: Starke Gefühle, starke Kinder! Starke Gefühle, starke Eltern!**

**„Kunst-Stück Gefühls- Arbeit für Eltern und Kind...“**

Grundlagen einer aktiven Gefühlsarbeit, die vier Grundgefühle und deren Bedeutung  
Unterschiedliche Gefühlswelten wahrnehmen, erkennen. Selbstreflexion- welcher Gefühlstyp bin ich selbst  
und Auswirkungen. Kindern altersgemäße Handlungsmöglichkeiten zur Gefühlsarbeit anbieten Bedeutung  
Gefühlsklarheit und Gefühlsvorbild Strategien zur aktiven Gefühlsarbeit (Kleinkind- bis Schulkind).

**Referentin:** Lore Wehner, MA, ehem. Pädagogin und mobile Frühförderin, Elterns und  
Familiencoach, Mediatorin, Autorin

**Sonntag, 17.05.2020**

**Thema: Natur erforschen – Familien Frühjahrswanderung**

Ausgerüstet mit Gummistiefeln oder Badesandalen machen wir eine kleine Wanderung zum Halterbach. Wir  
erkunden gemeinsam den Lebensraum Bach und seine Bewohner. Schwerpunkt: Wassertiere fangen –  
beobachten – erkennen – wieder in ihren Lebensraum zurückgeben.

**Referentin:** Mag<sup>a</sup>. Eva Bulwa, Outdoorpädagogin und Biologin

**Dienstag, 19.05.2020**

**Thema: Pflegeelternaustausch in einer gemeinsamen Handarbeitsrunde**

Handarbeiten ist schon lange wieder in! Häkeln Sie Ihren Kindern eine trendige Wollmütze oder stricken Sie  
lustige Socken. Bitte nehmen Sie sich Ihre Utensilien selbst mit, wir bieten Ihnen die Räumlichkeiten  
und natürlich einen Kaffee. Viel Spaß beim Handarbeiten und dem Pflegeelternaustausch.

**Dienstag, 26.05.2020**

**Thema: Umgang mit der eigenen Überforderung**

„Manchmal weiß ich nicht mehr weiter und dann sage ich Sachen, die ich selber nicht in Ordnung finde“  
Wer kennt das nicht? Den Moment, wo man entnervt seine eigenen Werte nicht mehr halten kann und sich  
selbst nicht mehr wiedererkennt? Im Seminar werden wir uns dem tabuisierten Thema Überforderung  
zuwenden. Und versuchen die Brücke zu schlagen von der Scham zur Verantwortung. Als Basis werden uns  
bindungstheoretische Erkenntnisse, Konzepte der Selbstwirksamkeit und der Fehlerkultur dienen. Ziel ist in  
voller Verantwortlichkeit das bestmögliche Elternteil zu sein. Nicht weniger aber auch nicht mehr.

**Referent:** Michael Gaudriot, Psychotherapeut, Leitung Prävention bei der MÖWE

# Programm 2020 / Januar bis Juni

## Fortbildungen/Pflegeelterntreffen:

**Mittwoch, 27.05.2020**

**Thema: „Zappelphilipp und Träumeliere“**

Kennen wir nicht alle Kinder, die wenig Ausdauer zeigen, sich leicht ablenken lassen, Schwierigkeiten haben sich zu organisieren, ewig für ihre Hausaufgaben brauchen oder zu Impulsausbrüchen neigen? Ziel dieses Workshops ist es über mögliche Ursachen dieser Verhaltensweisen aufzuklären und Tipps für den Umgang zu erhalten.

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Petra Möseneder, Psychotherapeutin

## JUNI

**Dienstag, 09.06.2020**

**Thema: Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern mit Kindern**

Die Kontaktgruppe für Krisenpflegeeltern soll eine Möglichkeit für Krisenpflegeeltern sein, mit ihren Kindern gemeinsam in Kontakt und Austausch mit anderen Krisenpflegeeltern und deren Kindern, zu treten. Das Ziel soll ein lockeres ungezwungenes Miteinander für Groß und Klein sein.